

# 文京アカデミー[スクエア]

公益財団法人 文京アカデミー

〒112-0003 東京都文京区春日1-16-21(文京シビックセンター2階)

施設のご利用については 203-5803-1100 広告掲載等については 203-5803-1103

文京アカデミーSQUAREはホームページでもご覧いただけます

https://www.b-academy.jp/

発行部数/100,000部 区内新聞折込

財団広報紙「スクエア」をクリック





本紙に掲載されている広告についてのご不明な点は広告主へお問合せください。

#### 着付け教室

#### 手結びのきもの着付教室 (2ヶ月全8回) 初心者対象

### 通常全8回12,000円 (1回1,500円×8回) → 受講料0円 ■カリキュラム — 一 主催 彩きもの学院

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、 袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います。) ※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(有料)

j	校	4	月生	5	月生	n± BB	$\triangle$	場	■受講料/無料 但し教
P	仪	コース	開講日	コース	開講日	時間	会	杨	材費として期間中 6,900 円
4	銀座	木曜	4/14	月曜	5/16		銀座駅		
Š	池袋	木曜	4/14	金曜	5/20	В	池袋駅	歩4分	■定員/各時間5名
3	新宿	金曜	4/15	木曜	5/19	Ċ	新宿駅	歩5分	3密を避けてコロナ対策 の ト - 闘譁いたします

■ A(10:30~12:00) B(14:00~15:30) C(19:00~20:30) www.saikimonogakuin.co.jp/ 【お申し込み】 🔯 0120-073005 「文京アカデミー」係へ

### 相続紛争解決

もめごと解決!突然親族に訴えられた! 小堀球美子法律事務所

今スグお電話を! 03-5956-2366

LINEビデオ相談・対面相談 ZOOM相談·電話予約受付!

文京スクエア持参の方相談無料 弁護士:小堀球美子 (くみこ)弁護士歴 NHK朝イチ、テレ東それダメ!出演 第一東京弁護士会所属25846号

〒170-0005豊島区南大塚3-3-1新大塚Sビル3階

### シビックホール主催公演を よりお楽しみいただくために 響きの森 プレミアム・コンテンツ

〈ホールHPよりご覧いただけます〉

コンサートの前に読みたい「アーティスト・イン タビュー」や「オススメ公演の紹介」、コンサー

ト後に余韻も楽しめる 「試聴ギャラリー」など、 情報が盛りだくさん!ど なたでも、登録などの手 続きなく、無料でご覧い ただけます。



### -人生**100**年時代を生きるあなたとともに-中央大学クレセント・アカデミー 2022年度生涯学習講座

大学でマナブ未来のためのSDGs

- ●「行動する知性」~研究者たちが挑むSDGsへの道~
- ●大学で学ぶSDGs「生態学から考える」
- ●子どものためのSDGsアカデミー など

#### 対面描度も オンラインも 参権多数あり 約70種の講座。詳細は公式WEBサイトへ ●大学で学ぶ心理学入門

●医師から学ぶシリコンバレー流 マインドフルネスなど多数 オンライン講座を始める方へ安心・丁寧!無料サポートサービス実施

中央大学クレセント・アカデミー事務室

無料資料博士・受職お申込み TEL又は公式WEBサイト https://www.chuo-u.ac.jp/crescent/ 後楽園キャンパス 〒112-8551 文京区春日1-13-27

# 補聴器のこと



**ピコルチトーン**補聴器サービスショッス Tel. 03-3813-9916 Fax.03-3814-9200 文京区本郷4-1-5(本郷三丁目交差点そば) 営業時間 月~金曜日/9:00~18:00 土曜日/9:00~17:00

### 文京区密着型の広報紙 SQUARE 2022年度 広告募集!

### 発行部数 10万部

区内全域6紙朝刊の折込 区内施設でも配布

### ウェブでも 紙面を掲載

ホームページで公開中 誰でも、どこでも読める!

### どこよりも 文京区密看型

幅広い年齢層にアピール だから着実に情報が届く!

掲載サイズ(1枠) 6cm×6cm 1枠料金(稅込) 43,800円 1面

#### 中面 29,200円 8面 37,800円

・オールカラー、タブロイド判8P×12回 ・1年で6枠以上のご契約かつ一括払いの場合、 1割引き

### 紙面刷新!

文京区ならではの特集 さらに読者層が広がる

様々な文化事業を行う

文京アカデミーの広報紙

2022年度は

今すぐお問合せを! <a>圆 公益財団法人文京アカデミー ホール事業係 ☎03-5803-1103 (平日 9:00~17:00)</a>

### (文字)アカデミア講座

### アカデミア講座の「健康・スポーツ」はひと味違う

アカデミア講座では座学だけでなく、体を動かす講座もご用意しています。 ストレッチやフラダンスなど、様々なところで習う機会はありますが、アカデミア講座のものはひと味違います。 今回はセラピーとしてのフラダンスや呼吸法と型を学ぶ古武術、

解説つきのストレッチなど身体を動かすだけでなく、理論的に学ぶ講座が多数あります。 ステイホームで運動不足気味の身体をアカデミア講座で動かしてみませんか。



### ミュージカル ナンバーを 踊ってみよう!

馴染み深いミュージカルナン バーに合わせて、楽しく踊りま しょう。簡単な振り付けと経験 豊富な講師の指導で仕上げま す。音楽に合わせて普段は意識 していない身体の筋肉をほぐし、 身体を動かす楽しさを感じてみ ませんか。





#### 運動・スポーツで 豊かな人生 ~理論と実践~

運動・スポーツは人生を豊か にする最高のツールです。

心身の健康づくりはもちろん、 人と人とのつながりや地域社会 を元気にしてくれます。実践を 交えつつ、運動・スポーツの魅力 を楽しみながら学びましょう。

### 無理なくストレッチ& 少し頑張る筋トレ ~さわやかに一日を始めよう~



変化した生活様式のおかげで、 伸ばされたがっている筋肉がた くさんあるはずです。硬直して 動きにくくなった関節可動域を ストレッチで取り戻しましょう。

しなやかさと強さが身体にプ ラスされれば、毎日の生活も楽 にこなせるようになります。





こころと からだのための ゲンスセラピー ~フラダンスを通して体験しよう~

実践としてフラダンスの基本 を少しずつ体験しながら、ダン スセラピーや心理学について紹 介します。たくさん踊る、上手に 踊るというより、自分のからだを 感じること、まわりの存在を感じ ることを目的とします。

対対象 申申込先 ダ締切

# アカデミーの催し

受講の際はマスク着用・検温・手指消毒の 徹底等にご協力ください。

アカデミー文京 学習推進係 **1119** (平日 9:00~17:00)

### 2022年度前期 春からはじまる講座 受講生募集

### 当落通知は4月8日(金)頃発送予定です。

- 対 文京区内在住・在勤・在学者(15歳以上、中学生を除く)
- 申 往復はがき(1講座1枚1名)に

①講座番号と講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号 ⑥在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名と、返信用に もあて先を明記し以下へ

【 〒112-0003 文京区春日1-16-21 アカデミー文京 学習推進係

- ※往信面・返信面とも63円分の切手を貼付してください。
- ※休講等、緊急の際に通話可能な電話番号を必ずお知らせください。 \*HPからも申込ができます→https://www.b-academy.jp/
- ✓ 4月1日(金)必着(インターネットでお申込の場合は同日の23:59まで受付)
- ※カリキュラムや応募に関する詳細は、文京アカデミー各施設・図書館・地域活動センター等で配 布する講座パンフレット、または財団HPで紹介しています。必ずご確認ください。 ※定員を超えた場合は抽選となります。
- ※応募者が定員に達しない時は開講しない場合があります。
- ※手話通訳が必要な場合は、申込時にアカデミー文京までお問い合わせください。
- ※受講料・教材費は、指定口座に振込もしくはアカデミー文京窓口(文京シビックセンター地下1階) でのお支払いとなります(詳細は、当選通知に記載)。
- ※受講は当選者ご本人に限ります。
- ※講座の会場への入室は受講生ご本人に限ります(介助が必要な方は要問い合わせ)。
- ※お申込みの際、消せるボールペン(フリクションボール)は使用しないでください。摩擦により字 が消えてしまう恐れがあります。

今後、新型コロナウイルス感染症の状況により開講直前に中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

### 講座の詳細は パンフレットで!

オンライン講座に切替(3面参照)

分	類	番号	講座名		講師	日程	曜日	時間	回数	定員	受講料	教材費	会場
技	tj.	0	渋沢栄一ゆかりの文の京 〜座学とまち歩きで楽しもう〜		『青天を衝け』時代考証担当 齊藤 洋一 ほか	5/20•27、6/3	金	10:30~12:00	3	15	1,600円	_	シビックセンター スカイホール ほか
垣	或	2	文の京十八の町物語を聞く 一大塚町・真砂町・文京のまち編一		大塚町郷土史愛好家 金子 庄一 ほか	5/21•28、6/4	±	10:30~12:00	3	20	1,500円	_	アカデミー文京 レクリエーションホール
ب.		8	初めての俳句 一春夏期—		中央大学クレセント・アカデミー講師 藍花俳句会副主宰 大高 翔	5/19、6/2·16	木	13:00~14:30	3	20	3,700円	_	中央大学 後楽園キャンパス
Ž,	之学	4	歌舞伎十八番とは何か		早稲田大学教授 児玉 竜一	5/24、6/14・28、7/12	火	15:30~17:00	4	20	3,400円	_	アカデミー文京 学習室
		6	没後100年目の森鷗外		清泉女子大学史料室顧問 有光 隆司	5/27、6/3•10•17•24	金	10:30~12:00	5	20	4,200円	_	アカデミー文京 学習室
		6	現代中東問題を考える 一聖地エルサレム問題を中心として		日本女子大学教授 臼杵 陽	5/13•20•27、6/3•10	金	13:20~14:50	5	30	2,800円	_	日本女子大学 目白キャンパス
		0	文化人類学への誘い		拓殖大学助教 池田 朋洋	5/14•28、6/11	土	13:30~15:00	3	30	2,000円	_	拓殖大学 文京キャンパス
歴	來	8	和菓子の歴史 一五感の芸術和菓子の誕生一		元虎屋文庫研究主幹 青木 直己	5/17•24•31、6/7	火	10:30~12:00	4	20	3,200円	_	アカデミー文京 学習室
图 另一社会	E.±	9	鎌倉時代を学ぶ 一幕府の誕生から終焉まで		東京学芸大学名誉教授 木村 茂光	5/17·31、 6/7·21、7/5	火	13:00~14:30	5	20	4,400円	_	アカデミー文京 学習室
Î	Ì	0	中国を知る一生活と習慣一		中央大学兼任講師 永倉 百合子	5/20、6/3·17、7/1	金	15:20~16:50	4	20	4,900円	_	中央大学 後楽園キャンパス
		0	[東京大学史料編纂所協力講座] 史料研究の最前線 —史料編纂所の共同研究から—		東京大学史料編纂所教授 山口 英男 ほか	5/21·28、 6/4·11·25	土	10:30~12:00	5	20	3,000円	_	アカデミー文京 学習室
		Ø	異文化からみた「思いやり」		東洋大学大学院客員教授 淺間 正通	6/13·20·27	月	10:30~12:00	3	20	3,300円	_	東洋大学 白山キャンパス
É	∄	B	動物なの?植物なの?ミドリゾウリムシ		放送大学客員教授 細谷 浩史	5/14·21·28、 6/25、7/9	土	14:00~16:00	5	20	4,100円	_	放送大学 東京文京学習センター
巨然和岩	犬 斗 子	1	私たちの生活に身近な微生物の世界		中央大学助教 藤谷 拓嗣	6/30、7/7•14•21	木	15:30~17:00	4	30	2,700円	_	中央大学 後楽園キャンパス
7	f	<b>B</b>	世界を変えた「視る」技術 〜光学顕微鏡から電子顕微鏡まで〜		日本女子大学助教 秋田 佳恵	7/14·21·28	木	13:20~14:50	3	30	1,700円	_	日本女子大学 目白キャンパス
		10	私も書ける"草書"に挑戦!		跡見学園女子大学教授 横田 恭三	5/12·19·26、 6/2·9·16、7/7	木	10:40~12:10	7	20	7,700円	_	跡見学園女子大学 文京キャンパス
		Ø	初歩から楽しめるアコースティックギター入門	<b>%1</b>	東邦音楽学校講師 堀尾 和孝	5/14·21·28、 6/11·18·25、7/9·16	土	11:00~12:30	8	20	9,700円	1,000円	東邦音楽大学 文京キャンパス
		13	名曲が生んだ名曲 一大作曲家へのオマージュー		東邦音楽大学教授 遠山 菜穂美	5/14·21·28、 6/4·11	土	13:00~15:00	5	30	4,100円	_	東邦音楽大学 文京キャンパス
芸術	7VIF	<b>(</b>	出光美術館の至高の美		元慶応義塾大学大学院講師 鈴木 隆敏	5/19、6/2•16•30	木	10:30~12:00	4	20	3,200円	1,000円	アカデミー文京 学習室
17	Ū	20	映像で巡るロマネスク芸術		美術史家 池田 健二	6/1•15•22•29、7/6	水	10:30~12:00	5	20	4,200円	_	アカデミー文京 学習室
		<b>a</b>	楽しい絵画教室		よみうりカルチャー講師 藤村 研二郎	6/7•14•21•28、7/5	火	14:00~16:00	5	12	6,300円	1,700円	アカデミー文京 アトリエ
		2	芸術文化史から読み解く「ウィーン世紀末」 ~クリムト生誕160年に寄せて~		ヨーロッパ文化史研究家 小宮 正安	6/18•25、7/2•9	土	15:00~16:30	4	20	3,400円	_	アカデミー文京 学習室
		<b>B</b>	しっかり学ぶ仏像の見方 ~日本最古の名刹・法隆寺の仏教美術編~		早稲田大学講師 羅 翠恂	6/22•29、7/6•13	水	14:00~15:30	4	20	3,300円	_	アカデミー文京 学習室

### 講座番号 37

#### はじめての チェアバレトン 内側から締まった身体を 目指そう



バレトンは、フィットネス・バレ エ・ヨガをミックスさせた有酸素 運動です。本講座では、椅子に 座ってチェアバレトンを行います。 座ることで骨盤が安定し、身体 の内側にじっくり効いていくの



#### 「直心影流」の 呼吸法と型を学ぶ 古武道で心と身体を 整えよう



500年以上の歴史をもち、勝 海舟も学んだ「直心影流剣道」。 本講座では、坐禅と同様の効果 があるといわれる呼吸法と型を 学びます。

男女・年齢を問わず始められる ので、気軽に体験してみませんか。

### アカデミー文京 学習推進係 LINE公式アカウント 「友だち追加」はお済みですか?

アカデミー文京 学習推進係のLINE公式アカウントでは、アカ デミア講座に関する情報や緊急連絡(中止・延期・オンライン 切替)などを中心に配信しています。

この機会に、下のQRコードまたはID検索「@713uvvgn」から 「友だち追加」をして、ご活用ください!

※「友だち追加」を行うには、事前に「LINE」 アプリをインストールする必要があります。

◆お問い合わせ アカデミー文京 学習推進係 TEL 03-5803-1119(平日 9:00~17:00)



### カンボジアの 舞踊を体験しよう





指先足先まで細やかなカンボ ジア舞踊の所作を知り、古典舞 踊「スレイ・クマエ(正装したカン ボジア女性の舞)」を踊ります。 「トン・タエ・モアム (柔和で堅固)」 というカンボジア舞踊の真髄を 学び、ゆったりした心と鍛錬され た身体を体感しましょう。

### 講座番号 3

#### バレエ エクササイズ入門



初心者の方向けに、バレエ シューズは使わず、「美しい姿勢」 になるためのエクササイズを行

ストレッチで体をほぐし、バレ エの動きを取り入れたエクササ イズで筋肉を鍛え、体幹を整え ましょう。

### 講座番号 M1

〈オンライン講座〉 コミュニケーション英会話

無料トライアルレッスン

受講を検討中の方はトライアルレッスンに参加できます!

3月5日(土)もしくは12日(土)の10:00 ~ 10:30 に実施します。 両日程同じ内容になりますので、どちらか1日を選んでご参加くだ さい。当日の接続不良等に関するご連絡は東洋大学グローバルサー ビス株式会社(TEL 3945-4263)へお願いします。

※参加するには、PC またはタブレット等の端末、インターネット回線、 アプリケーション「Zoom」のインストールが必要です。ご自身で 準備をお願いいたします。

指定の日時に、右下の QR コード、もしくは以 下のミーティング ID・パスコードを入力して入 室してください。

ミーティング ID 860 1970 3703

パスコード 410720



### オンライン講座を実施しています!

文京アカデミーでは、ご自宅等でPCやタブレット端末を使って受講できる講座をご用意しました。 広く使われている会議ツール「Zoom」を使います。受講が確定した方(受講料のお支払いが終わっ た方)にお送りするメールに記載されているURLをクリックすれば、比較的簡単にご受講いただ けます。

<オンライン講座>は開講初日からZoomを使い、ご自宅などで受講する講座です。 ※オンライン講座は受講にEメールのやり取りが必須のため、Web申込みに 限らせていただきます。

■ のついている講座は対面での実施が難しくなった場合、Zoomを使ったオンライン講 座に切り替えます(2022年2月現在)。対面からZoomに変更になる場合は、必ず事前 に文京アカデミーからご連絡します(ご受講できない方への返金はいたしません)。 オンラインでの受講が初めての方はアカデミー文京 学習推進係まで受講前にご相談く ださい。

詳細は講座パンフレットもしくは財団ホームページで必ずご確認ください。

### オンライン講座受講の際のご注意

- ●LANケーブルもしくはWi-Fiに接続し、通信環境の良いところから参加してください。通信 料は受講される方のご負担となります。
- 受講者側のネット環境による切断やその他アプリケーションの障害が起きた場合、当財団は 責任を負いかねます。ただし、講師の通信不具合については別途、対応いたします。
- ●URLへのアクセスは受講される方お一人につき、1端末とし、第三者との講座URLの共有 や貸与は固くお断りします。また配付する資料等を受講目的以外で使用(複製・公衆送信等) することは、著作権の侵害になりますので固くお断りします。
- 講座を受講いただくための招待メールを開講前日までにお送りします。メールが届かない 場合はアカデミー文京までお問い合わせください。
- オンライン講座の場合、講座資料はメールで送付します(原則、郵送はしません)。
- ●Zoomは最新版にアップデートしてご受講ください。
- ●Zoomを使用した講座では、講師と受講者が双方で会話することができますが、受講者の お名前が画面に映し出されますので、ご了承ください。
- ●講座の音声や映像の録音・録画・写真撮影・画面のキャプチャーはお断りします。
- ●講座終了後の映像提供は行いません。

分类	頁置	番号	講座名	講師	日程	曜日	時間	回数	定員	受講料	教材費	会場
くらし	•	24	ふだんのご飯で薬膳入門 ~からだのバランスを整える薬膳編~	日本中医食養学会理事・国際中医薬膳師 上田 裕子 ほか	5/25、6/15、7/13	水	13:00~15:30	3	10	4,500円	3,000円	日本中医食養学会 調理室
	(	25	基礎英会話	ジャパンタイムズ・アカデミー講師 カルロス・ゴドイ	5/13·20、 6/3·10·24、7/1	金	14:00~15:30	6	15	7,300円	_	アカデミー文京 レクリエーションホール
語学	•	26	超入門レベル フランス語をはじめよう! ※2	アンスティチュ・フランセ東京講師 アンジェリック・コラン	5/24·31、 6/7·14·21·28	火	13:30~15:00	6	15	7,200円	_	アカデミー文京 レクリエーションホール
	•	<b>Ø</b>	西洋と日本における色彩語	文京学院大学准教授 新谷 真由	7/5•12	火	16:30~18:00	2	20	1,900円	_	文京学院大学 本郷キャンパス
₹	· ·	28	ミュージカルナンバーを踊ってみよう!	Performing Arts College NEO講師 前ぶんきょう演戯塾講師 金田 誠一郎	5/13·20·27、 6/3·10	金	10:30~12:00	5	10	5,000円	_	アカデミー文京 レクリエーションホール
健康・スポ	•	29	無理なくストレッチ&少し頑張る筋トレ ~さわやかに一日を始めよう~	アメリカスポーツ医学会 エクササイズフィジオロジスト 大谷 景	5/23·30、 6/6·13·20·27	月	10:00~11:00	6	10	6,000円	_	アカデミー文京 レクリエーションホール
ツツ		30	こころとからだのためのダンスセラピー ~フラダンスを通して体験しよう~	お茶の水女子大学准教授 山田 美穂	5/23、6/13·27、 7/11·25	月	18:30~20:00	5	15	6,700円	_	アカデミー文京 レクリエーションホール
	(	3	運動・スポーツで豊かな人生 ~理論と実践~	東洋学園大学教授 光川 眞壽 ほか	5/26、 6/2•9•16•23•30	木	10:40~12:10	6	20	3,300円	_	東洋学園大学 本郷キャンパス

#### | 区民プロデュース講座 文京区民の方から提案された、地域に根ざした講座です。

番	番号	講師	日程	曜日	時間	回数	定員	受講料	教材費	会場
€	3) はじめてのチェアバレトン ~内側から締まった身体を目指そう~	FTP認定バレトンインストラクター 吉田 詩織	5/17·24·31、 6/7·14·21	火	10:30~11:30	6	10	4,000円	_	アカデミー文京 レクリエーションホール
•	3 オリガミからみる科学・芸術	湘南工科大学非常勤講師 鍋島 尚子	5/19•26、6/2•9	木	10:30~12:00	4	20	2,000円	_	アカデミー文京 レクリエーションホール ほか
€	34 「直心影流」の呼吸法と型を学ぶ 一古武道で心と身体を整えよう一	直心影流養氣塾塾長 渡邉 嘉之 ほか	5/21·28、 6/4·11·18·25	土	14:00~15:30	6	10	4,000円	_	アカデミー文京 レクリエーションホール
•	カンボジアの舞踊を体験しよう     一心と体をゆったりと―	カンボジア古典舞踊家山中 ひとみ	5/30、6/6•13•20	月	14:00~15:30	4	10	4,000円	_	アカデミー文京 レクリエーションホール
6	③ 文京区における近現代の仏教史跡	東京大学助教 一色 大悟	6/3•10•17•24	金	14:00~15:30	4	20	2,000円	_	アカデミー文京 学習室

#### ステップアップを目指している方向けの講座です。授業は全て英語で 行いますが、日本人の講座担当者が同席し進行します。

### トライアルレッスンを実施しています。詳しくはページ右上をご覧ください。

番号	講座名	講師	日程	曜日	時間	回数	定員	受講料	教材費	会場
M1	〈オンライン講座〉コミュニケーション英会話 ※3 ~使える会話表現を増やそう~	東洋大学英語講師	5/18·25、6/1·8· 15·22·29、7/6	水	19:00~20:30	8	12	11,700円	600円	オンライン(Zoom)

#### | シビックホール連携講座 牧阿佐美バレエ団との事業連携により実現した、バレエを楽しみながら学ぶ講座です。

番号	講座名	講師	日程	曜日	時間	回数	定員	受講料	教材費	会場
B1	バレエエクササイズ入門	牧阿佐美バレヱ団 吉岡 まな美	5/13·20、 6/3·10·24、7/1	金	18:30~20:00	6	10	11,500円	_	アカデミー文京 レクリエーションホール

申 申込 問 問合せ先

# 文京アカデミーの催し (生涯学習関連)

受講の際はマスク着用・検温・手指消毒の 徹底等にご協力ください。 アカデミー文京 学習推進係 **回 03-5803-1119** (平日 9:00~17:00)

# オンライン(Zoom)で

実施します!

# MAZA-ILTATED

講師ラインアップ

ハイスクールアカデミアでは、さまざまな分野の職業について、その職業の具体的な内容や、その職業に就くためにはどのような勉強や経験をすればいいのか等を、現役の講師がお話しします。進路選択への第一歩を、ここからスタートしてみませんか。

### 音楽総合プロデューサー

変化の速い時代! 生きる為、魅力的な職業とは?

日時:3月22日(火)14:00~

講師

株式会社CAP 代表取締役社長 坂田 康太郎

締切: 3月18日(金)



### ドラマ制作プロデューサー

ドラマを制作するのに大切なこと 日時:3月23日(水)14:00~

航空会社客室乗務員

講師

NHKエンタープライズ エグゼクティブプロデューサー

締切: 3月22日(火)

知っているようで知らない世界

日時:3月25日(金)10:30~

客室乗務員のお仕事

篠原 圭



### 税務職員

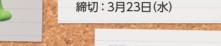
税務調査ってナニ!? 意外と知らない税務のお仕事

日時: 3月24日(木) 14:00~

講師

小石川税務署 牧迫 麻紀/髙橋 直也/吉田 彩乃

締切: 3月23日(水)



### 講 師 全日本空輸株式会社 客室乗務員 締切:3月23日(水)



### 🤰 象 どなたでも(メールアドレスをお持ちの方)

定 員 各講座30名 受講料 無料

単 込 HPからのみ→https://www.b-academy.jp

※開講日の前日までにご登録いただいたメールアドレスにURLをお送りします。 ※講師に聞きたいことがある方は申込フォームのコメント欄にご入力ください。

可能なかぎり講座でお答えします。

### 国連職員

UN Women (国連女性機関) の仕事とSDGs 日時: 3月28日(月) 14:00~

講師

UN Women 日本事務所長締切: 3月25日(金)

石川 雅恵

### 文京アカデミア学習推進委員会 委員募集

区民の皆さんが企画・提案し当財団が実施する講座の選定に関わっていただく、 文京アカデミア学習推進委員会の委員を募集します。

內 区民プロデュース講座企画等の選定、財団の生涯学習事業について ほか 任期:2022年4月から2年間

会議:年12回程度(平日日中または夜間)

謝礼:1回2,000円

対 文京区内在住・在勤・在学者(15歳以上、中学生を除く) 定 2名

✓ 3月18日(金)必着

事集要項に添付の申込書をアカデミー文京へ郵送(〒112-0003 文京区春日 1-16-21 アカデミー文京 学習推進係)または持参

※詳細は、アカデミー文京・地域アカデミーで配布中の募集要項をご覧ください。 \*募集要項はHPからもダウンロードできます→https://www.b-academy.jp/

## シビックシネマサロン「ファブリックの女王」(日本語字幕) (85分/カラー/2015年)

フィンランド発の人気ファッションブランド「マリメッコ」の創業者アルミ・ラティアのパワフルで波乱万丈な人生を色鮮やかに描く。

監督:ヨールン・ドンネル 出演:ミンナ・ハープキュラ/ラウラ・ビルン ほか

■ 4月15日(金)13:30~15:20(入場時間13:10)

☆ アカデミー文京レクリエーションホール(文京シビックセンター地下1階)

対 文京区内在住・在勤・在学者(15歳以上、中学生を除く)

\*HPからも申込ができます。→https://www.b-academy.jp/

2 30名(抽選) 入場時の密を避けるため、指定席 ¥ 無料 ✓ 4月1日(金)必着

■ 往復はがきに①「ファブリックの女王」②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥在勤者は 勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名と、返信用にもあて先を明記し以下へ 〒112-0003 文京区春日1-16-21 アカデミー文京 学習推進係

※往復はがき1枚につき1名でお申込みください。 ※入場は当選者ご本人に限ります。 ※当日は必ず当選はがき(または当選メールのプリントアウト)をお持ちください。

### ■ 区内大学講座・講演会予定 ◎

は、オンライン講座となります。

区内大学の講座予定をお知らせします。 詳しくは各大学にお問い合わせください。

确 <u>定</u> "确决公	DHDI)	<u> </u>	h41町	上	文碑行
中央大学	会 中央大学	多摩キャンパス	問クレセント・アカラ	デミー事務室	<b>☎</b> 042-674-2267
2022年度開講記念公開講座 「行動する知性」〜研究者たちが挑むSDGsへの道〜	中央大学教授 ホーテス シュテファン	4/9(土)	11:00~12:30	200名	無料 (事前申込制)
昭和天皇の外交と軍事 ~『昭和天皇実録』から読み解く満洲事変~	元中央大学教授 佐藤 元英	4/20~6/29 水曜日 全6回	13:30~15:00	30名	15,150円 (事前申込制)
大学で学ぶ ~使える!プロジェクトマネジメント入門~	中央大学教授 飯尾 淳	4/23~6/18 土曜日 全3回	10:30~12:00	30名	7,650円 (事前申込制)
大学で学ぶ新しい経済学 ~はじめてのゲーム理論~	中央大学教授 瀧澤 弘和	6/4(土)	11:00~12:30	30名	2,650円 (事前申込制)
東邦音楽大学	★ 東邦音楽	大学 文京キャンハ	パス <u>間</u> エクステンシ	ョンセンター	<b>a</b> 03-3946-9667
浄書基礎講座 読みやすく実用的な楽譜をつくる	楽譜浄書家 山田 悠人	4/16~9/17 土曜日 全5回	10:30~12:00	10名	15,250円(全5回) 3,050円(1回)
平均律クラヴィーア曲集 〜ピアノで解き明かす バッハの秘密〜 第2巻 (その3)	ピアニスト 山田 剛史	6/11(土)	15:00~17:30	45名	3,050円

# 文京アカデミーの催し

### 第4回 ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

### ぶんきょう歌壇 寺尾 登志子 選

除夜 ときをりにランチしませうの電話くる ことし卒寿のもとご近所さん 小さき花背のびして咲きをり いくまで照らせるのかの の 雨去りゆく庭の草むら 壬 本駒込 一寅も 唐木 石井 岡本 よし子 禮子 千晶

〈評〉コロナ禍の年明けですが、岡本さんの歌からは除夜 の鐘の響きや篝火の勢いが浮かんできます。命令形がよ く効いて、新年の祈りと抱負が力強く伝わります。石井さ んは雨上がりの朝の庭に可憐な小花を見つけました。「背 のびして」咲く姿が健気です。唐木さんは程良い距離の おつき合いを歌っています。軽妙な口調も楽しい一首で す。自粛の続く中、小さな発見を丁寧に歌った応募作品 が多く、この調子で続けて頂きたいと思いました。

### ぶんきょう俳壇 佐怒賀 正美 選

行, 焼芋を温め直す守衛か 春の絵馬五萬枚神ひ く人の肩竦めてや羽子日和 向丘 横塚 丸岡正児 仲 壑 綾子

〈評〉一位、童心に返って羽根つきを楽しんでいる作者。つ いつい熱が入ってしまう。通り過ぎる人が、「まあ、若いつ もりで、熱心なこと!」と肩を竦めてゆく。二位、正月用の 絵馬を五万枚準備したのだろう。たった一人の神様が、こ れらの願いを捌いて聞き入れるのも大変そうだ。三位、焼 芋を買ったのはいいが、仕事が次々に入ってきて、冷めて しまった。時間のあるときに温め直していただく。守衛の 仕事も暇ではないのだ。

#### ぶんきょう歌壇・俳壇作品集 発売中

令和2年度の「ぶんきょう歌壇・俳壇」及び 「中学生俳句大会」の入選作品を掲載した 作品集を販売しています。

(令和3年度作品集は6月中旬ごろ販売開始)

販売場所:アカデミー文京 学習推進係 (文京シビックセンター地下1階)

平日 9:00~17:00

¥ 1冊200円



# 文京区の催し

アカデミー推進課 スポーツ振興課

文化事業係 回03-5803-1120 観光担当 回03-5803-1174 Ⅲ03-5803-1309

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種事業は中止または延期等、変更になる場合があります。 最新の情報は、文京区 HP をご確認ください。→ https://www.city.bunkyo.lg.jp/ ミューズネット施設は各館 HP をご確認ください。

大会等参加当日に検温し、体調が良くない場合は、自主的に参加を見合わせてください。 ※詳細等不明な点は各問合せ先へお問合せください。

#### アカデミー推進課 文化事業係

企画展「競技かるたの世界展~文の意とちはやふる~」 を開催します!

文京区は競技かるた発祥の地であり、一般社団法人全日本かるた協会をはじめ、かるた記念大 塚会館、全国的な強豪かるた会などが所在する「かるたの街」。

本企画展では、競技かるたの歴史・ルール等について知ることのできるパネルの展示や競技か るた界のトップ選手である名人位・クイーン位の紹介などを行います。また、競技かるたを題材と した人気漫画「ちはやふる」の複製原画等も多数展示します。ぜひお越しください!

- 3月12日(土)~17日(木)10:00~18:00(最終日は15:00まで)
- 会 文京シビックセンター1階 ギャラリーシビック
- 内 競技かるた・小倉百人一首に関する展示 対 どなたでも ¥ 無料

かるたの街文京宣伝大使

### アートウォール・シビック 「リアン文京 冬の贈り物」展

文京シビックセンター地下1階壁面を利用した展示スペース「アートウォー ル・シビック」での展示です。

- 3月5日(土)~30日(水)
- 会 シビックセンター 地下1階吹きぬけ周囲
- 内 障害のある方一人ひとりの世界をペン画や版画、書、切手のコラー ジュ等で表現しました。障害者支援施設リアン文京の利用者があらわ した世界が、みて下さる【あなた】に届きますように。
- ¥無料



昨年度展示風景

#### アカデミー推進課 観光担当

10

### 文京花の五大まつり 文京観桜会

今年の「文京さくらまつり」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のた め、規模を縮小し、「文京観桜会」として開催します。

- 3月19日(土)~4月3日(日)
- 会 播磨坂さくら並木(文京区小石川4丁目、5丁目境)
- 文京区観光インフォメーション

TEL 03-5803-1941 (9:30~18:00) 〈文京区HPにアクセス〉



### スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック担当

### 「文の意・ドイツ文化講座」(第9回) ~パンとビールに見るドイツ食文化~

ドイツといえばビールの国!ドイツ各地には様々な種類のビールがあります。そして同 じ穀物で作るパンもドイツにはたくさんあり、ドイツ食文化を語る時に欠かせない食べ 物です。ドイツ人にとっての食べるパンと飲むパン(ビール)の多様性、文化についてお 伝えします。

- 3月19日(土)14:00~16:00
- 会 スカイホール(文京シビックセンター26階)
- 師 ドイツ食品普及協会代表 森本智子
- 対 区内在住·在勤·在学者
- 定 40名(抽選)※新型コロナウイルス感染症の状況等により定員変更の可能性あり
- ¥ 500円 3月9日(水)必着
- はがき、またはメール(件名に「ドイツ文化講座(第9回)」申込と記載)に住所(在勤 者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を記載)・氏名(ふりがな)・生年月日・電話 番号・メールアドレスを明記し、〒112-8555 文京区スポーツ振興課 オリンピック・ パラリンピック担当あて、またはb-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ



講師:森本智子 氏





〈文京区HPにアクセス〉

### 文京ミューズネット スケジュール 3月のイベント日程・休館(園)日

#### 永青文庫

会 文京区目白台1-1-1 問 03-3941-0850

◆戦国最強の家老

-細川家を支えた重臣松井家とその至宝-- $3/12(\pm)\sim5/8(\Box)$ 

開 10:00~16:30 (入館は16:00まで) 休 月(3/21(月・祝)は開館し 3/22(火)は休館)

※毎月9日は、文京区民の方は観覧無料(休館日を除く)。 住所のわかるものをご提示ください。

#### 三菱史料館

http://www.meri.or.jp/

会 文京区湯島4-10-14 問 03-5802-8673

◆常設展示 三菱創業以来の歴史の解説と史料の展示 休 土・日・祝日 ご来館の際はHPをご確認ください。

### 開 10:00~16:30 (入館は16:00まで)

### 東洋文庫ミュージアム

◆シルクロードの旅展 開催中~5/15(日)

会 文京区本駒込2-28-21

問 03-3942-0280 開 10:00~17:00 (入館は16:30まで)

休 火

### 肥後細川庭園

◆改名5周年記念の無料ライトアップ を3/19(土)~4/10(日)17:00~

20:00 開催します。 詳細はHPをご覧ください。 休 なし

https://www.higo-hosokawa.jp/

### 六義園

会 文京区本駒込6-16-3

問 03-3941-2222

会 文京区目白台1-1-22 問 03-3941-2010

開 9:00~17:00

開 9:00-17:00 (入園は16:30まで)

休 なし

https://www.tokyo-park.or.jp/park/format/index031.html

### 野球殿堂博物館

◆常設展示

◆野球伝来150年記念展 「第2期 1946-1988」 3/18(金)~6/8(水)

◆読売ジャイアンツ特集展示 開催中~3/27(日)

### 会 文京区後楽1-3-61 東京ドーム21ゲート右 間 03-3811-3600

開 平日 13:00~17:00 土・日・祝日 10:00~17:00 ※東京ドームでの野球開催日は

変更の場合あり (入館は閉館時間の30分前まで) 休月(ただし、祝日・東京ドーム野球 開催日・春休み期間中は開館)

◆六義園のしだれ桜の開花期は、例年 3月中旬から4月上旬です。開園日 や、見ごろ時期の入園方法等につい

てはHPをご覧ください。

地域アカデミーをご利用いただいている団体を紹介するコーナーです。 第 4 回はアカデミー湯島を紹介します。

### 滋研究やまぼうし

「社会貢献を目指しながら、コミュニティー・ ライフを楽しむ」をモットーに、会員同士とも に高め合い支え合い、陶芸の楽しさを広げて いくことを活動の基本にしています。当会は 20 数年前に発足し、東京藝術大学公開講座(陶



芸)の受講経験者を会員に加えて発展してきました。同大陶芸研究室からご交誼をい ただき、技法講習会の講師を年5回程度お願いし、作陶、絵付け等の技術を教えてい ただいています。また、作品発表の場として、作品展を毎年開催しています。



活動概要
陶芸

活動日·時間带 毎週金曜日 午前·午後

活動費(会費) 入会金: 10,000円 会 費:10,000円/年

76人

)会員3人の推薦(まずはメー ルでご連絡ください)

落合 卓四郎

yamaboushikai@gmail.com



当会は今年で発足62年になる木版画を制 作する会です。必要な道具は専門店で購入で きますが、バレンは会で手作りできます。

下絵を画く、写す、彫る、摺るの過程を経 て作品が出来上がった喜びは何にも代え難く、

愛着を感じます。作品は毎年展覧会で発表しており、また、年賀状や暑中見舞状とし て人との交流に役立つので、多くの人から好評を得ています。初心者も歓迎です。興 味のある方はぜひ一度お越しください。

活動概要
木版画の制作

活動日・時間帯 毎月第2・第4火曜日

18:00~20:00 活動費(会費)

入会金: 1,000円 会費:なし

会員人数

10人 なし

ラスの楽しさを味わうことができます。

活動日・時間帯 毎月第2・第4月曜日

動費(会費) 入会金:なし

活動概要
女声コーラスの練習

会 費:4,500円/月

代表者名 服部 富夫

03-3260-0445

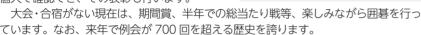


昭和54年4月5日に37名で発足した歴

大門康彦先生指導のもと、唱歌、懐かしい 童謡、歌謡曲を楽しんでいます。例年の合唱

祭には二部コーラスで参加してまいりました。

私達の囲碁の集まりは、強くなりたい方か ら楽しみたい方まで、皆で対戦を通し交流し ており、集まりは年間30回以上行っています。 対戦結果は全員に報告し、年間の上昇具合を 個人で確認でき、その表彰も行います。





活動日・時間帯 土曜日・日曜日

活動概要 囲碁の上達と普及活動

活動費(会費) 入会金:なし

会 費: 12,000円/年 (年会費当初3か月無料)

18人

入会条件 代表者名

棋力10級以上 小澤 清一

090-2624-4441

13人 入会条件 女性

代表者名 瀬古 光子 重絡先 03-3941-2556

史ある合唱団です。

楽譜に表現されている音楽的要素も折にふれ、分かりやすく教えていただき、コー



新型コロナウイルスの影響により、活動に制限が出る場合があります。平常時の写真もあるため、活動内容については団体等へお問い合わせください。

**2** 03-3811-0741

電車:東京メトロ丸ノ内線・都営地下鉄大江戸線本郷三丁目駅より徒歩10分

東京メトロ千代田線湯島駅(出口3) より徒歩7分 バス: 都営バス都02・上69 湯島四丁目より徒歩4分

### 文京シビックホール改修工事

文京シビックホールの改修工事 進捗便 第3弾をお届けします。今回は小ホールの客席についてご案内いたします。

小ホールの客席は大ホールと異なり、壁面に収納可能な"ロールバックチェア"を採用しており、今回の改修工事で全面リニューアルいた します。

椅子には背板が付くなど、休館前とは違った印象となっております。また、客席幅を48cmから50cmに変更する一方、客席数は371席 から341席に減少することになりました。一人ひとりのお客様が余裕をもって、ゆったりと鑑賞できる環境をご用意いたしました。 なお、階段の両サイドには手すりを設置し、昇り降りがスムーズに行えるようになります。

新しい客席のお披露目は2022年10月を予定しています。 皆様のご来館をお待ちしております。



文京シビックホール -般貸出再開の お知らせ

2021年4月から改修工事のため休館して いる、文京シビックホール大ホール・小ホー ルの一般貸出を再開いたします。

〈貸出再開月〉

大ホール 2023年3月

小ホール

2022年11月

貸出に関してはホームページより 「施設をかりる」をご覧ください。 https://www.b-academy.jp/ ※工事の影響(騒音等)により貸出 再開が延期されることがあります。



. 0

★お問い合わせは右記へ

宮地楽器

営業時間はHPをご確認ください。

KUM(\*)N公文書写

3月の無料体験予約受付中

くもんの書写は、選べる4教科

ペン習字|

かきかた

090-8082-4748 公文駒込駅前

まずはお電話ください 書写教室/上田

火・金 11:00~20:30/水 14:00~20:30 文京区本駒込6-15-18 城和ビル101 Bーぐるバス<mark>六義園入口</mark>下車すぐ

本紙に掲載されている広告についてのご不明な点は広告主へお問合せください。

文京区内に2つの宮地楽器 音楽教室 OPEN! たたきへん 金藤森

無料体験レッスと受付中

4,000円OFF!

|宮地楽器オリジナルレッスン

ヴァイオリン 著荷谷 後条園 チェロ 著荷谷 月

フルート・サックス 密荷谷 サックスのの

ヤマハ音楽教室

1~2歳 らっきークラス 茗荷谷 月金色

ぷっぷるクラス **医荷谷 月金**Φ

年少 おんがくなかよし 著荷谷 み金 後楽園 お

ギター・ウクレレ 医荷谷 🕫 🥆 🎝 後楽園 水金田 ※無料体験日程はお問い合わせください。※入会金11,000円(らっきー、ぶっぷるは7,700円、おんがくなかよしは8,800円)

> MUSIC JOY 茗荷谷 ☆03-6912-0382 文京区大塚1-4-10銀嶺ビル5F ★丸ノ内線茗荷谷駅前

後楽園センタ ☎03-3811-6000 文京区小石川2-25-12 グローリア後楽園2F 又京医小石川2-25-12 クローック (東本岡4) ※2022年1月1日よりエークラスミュージック機から (株宮地商会(宮地楽器)に運営が変更になりました。



. . .

# y 文京アカデミーの催し (コンサート等、イベント関連)

新型コロナウイルス感染症予防対策を講じた上で実施します。ご来場の際は マスク着用・検温・手指消毒の徹底等にご協力ください。詳細につきましては 文京アカデミーHPをご確認ください→https://www.b-academy.jp シビックホール ホール事業係 **@03-5803-1103** 

### 文の京コミュニティコンサート

### 宇宙ミュージアム TeNQ マリンバ&ヴィブラフォン コンサート

文京シビックホールがお届けする区内施設でのコンサートシリーズ "文の京コミュニティコンサート"。 今回は、宇宙ミュージアム TeNQ でマリンバとヴィブラフォンのコンサートを開催いたします。

**日 時 3月21日(月・祝) 開演13:30** 

※入館からコンサート会場到着までに30分程度かかりま す(「はじまりの部屋」「シアター宙」観覧のため)。 10:00から15分毎にご入館いただけます。

会 場 宇宙ミュージアムTeNQ

(文京区後楽1-3-61 東京ドームシティ 黄色いビル6F)

※TeNQでは、十分な感染予防対策を実施した上で営業 しております。ご来館前に必ずTeNQ公式HPをご確認 ください。

アクセス JR 水道橋駅(西口)より徒歩1分 都営三田線 水道橋駅(A2出口)より徒歩5分 丸ノ内線・南北線 後楽園駅より徒歩6分

出演藤井里佳、大場章裕

曲 目 モーツァルト/キラキラ星変奏曲

ピアソラ/タンゴの歴史より Bordel-1900,Night club1960 ほか

料金TeNQ入館券をお買い求めください。

【入館券(当日券)】 一般1,800円 シニア(65歳以上)1,200円 学生(高/大/専門学校生)1,500円 4歳~中学生1,200円

※コンサート当日、スクエア2022年3月号または本公演チラシ を提示の上、当日券をご購入いただいたお客様は、500円引 にてご入館いただけます。

※500円引の適用は当日券のみです。前売券には適用されません。 ※学生・シニアの方は年齢確認の出来る身分証をご提示ください。 ※当日はファミリーデーのため、4歳未満は無料で入館可能です。 ※10歳未満は中学生以上の同伴者が必要です。

※混雑時は、ご希望の時間にご入館いただけない場合がござい ます。

※3歳以上の全ての方にマスクの着用をお願いしております。



申込当日直接会場へお越しください。 催 宇宙ミュージアムTeNQ

平日 11:00~18:00/土・日・祝 10:00~19:00 ※最終入館は閉館時間の1時間前

※当面の間、営業時間を変更しております。詳細 はTeNQ公式HPをご確認ください。

https://www.tokyo-dome.co.jp/tenq/

#### こんなことも やっています

### 文京シビックホール アウトリーチ事業のご紹介 第2弾

文京シビックホールでは、どなたでも、身近に、気軽に音楽や芸術文化を楽しんでいただけるよう、ホール公演だ けでなく、あちこちに出かけてさまざまな活動を行っています。現在、ホールは改修工事中ですが、アウトリーチ公 演は例年以上に、精力的に展開しています。

今回は「吹奏楽3upプロジェクト」、「響きの森アーツ・キャラバン」、「幼稚園バレエワークショップ」をリポート します。いずれも新型コロナウイルス感染症予防対策を講じた上で実施し、大変好評でした。

### ■吹奏楽3upプロジェクト

実施日·会場

2021年10月30日(土)

管楽器専門店ダク地下「スペースDo」ほか

(演奏お悩み相談 相談員)

シエナ・ウインド・オーケストラ メンバー

管楽器診断&相談会

管楽器専門店ダク スタッフ

対象 吹奏楽に興味があり、楽器を持参できる方 (一部コーナーは楽器がなくても参加可)

吹奏楽に興味のある方が無料で楽しめるイベント「吹奏 楽 3up プロジェクト」。今年度は改修工事のためシビック

センターから会場を移し、 楽器店が多く集まる街、新 大久保 (新宿区) にある 「管 楽器専門店ダク」で開催し ました。



シエナ・ウインド・オー ケストラのメンバーがマン

ツーマンで指導する「演奏お悩み相談」では、小学生か ら社会人まで幅広い年代の方が自分の楽器を持参し、レッ スンを受けました。参加者の中には「貴重な機会になった」 と喜んでいただき、笑顔でお帰りなる方もいました。また、 管楽器専門店ダクのリペアスタッフによる「管楽器診断 &相談会」や「楽器組立&お手入れ講座」も同時開催し、 楽器の無料診断や軽調整等を行いました。しばらく演奏 から遠ざかっていた方も、楽器を調整することで、また 演奏してみようという気持ちになったようです。

### ■響きの森アーツ・キャラバン

実施日·会場

2021年11月1日(月)

アカデミー文京レクリエーションホール

出演 松尾俊介(クラシックギター)

対象 社会福祉法人視の会「は~と・ピア」利用者

普段なかなかホール公演に来ることができない方々を対 象に、芸術を身近に楽しんでもらう「響きの森アーツ・キャ ラバン」事業。障害者福祉施設「は~と・ピア」の利用者 やスタッフを対象にクラシックギターのミニコンサートを 開催しました。はじめは落ち着かない様子だった方も、ギ タリストの松尾俊介さんが奏でる美しく、かつ迫力ある音 に次第に引き込まれていく様子が印象的でした。

静かな曲やアップテンポの曲、一緒に手拍子で参加する 曲もあり、多彩なプログラムで皆さんに楽しんでいただき ました。「は~と・ピア」では新型コロナウイルス感染症 の影響により、多くの行事が中止になっていたとのこと。 久しぶりの芸術鑑賞の機会となったようで、大変喜んでい ただきました。



### ■幼稚園バレエワークショップ

2021年12月3日(金) 小日向台町幼稚園 2021年12月17日(金) 本駒込幼稚園

講師 牧阿佐美バレス団 阿部友喜 田村ひとみ

牧阿佐美バレヱ団から団員 2 名をお迎えし、区立幼稚園 2 園の年長組にて、バレエのワークショップを開催しまし た。まず基本的な手足のポジションをひとつずつ覚えなが ら、「背中を引き上げる」「つま先を伸ばす」など、バレエ の動きの特徴を学びます。ストレッチで身体を柔らかくし たあとは、覚えたポジションと動きを組み合わせて、踊り の形へ仕立てていきます。たとえば、"パドブレ"(つま先 立ちで交互に動かす足の動き)をしながら手を大きく羽の ように動かせば、有名なバレエ作品『白鳥の湖』の白鳥の 踊りができあがります。先生の「すべり台みたいにひざを 伸ばしてみましょう。」「お星さまみたいに頭の先から手先 まで伸ばせていますか?」などのアドバイスを受けると、 さらにかっこよくしなやかな動きへ変化していきました。

大半の園児にとっては初めてのバレエ体験でしたが、園 児たちはたくさんの動きを覚え、クリスマスの音楽に合わ せて生き生きとバレエの表現を楽しんでいました。ワーク ショップ終了後にも習った動きを試してみたり、お手製の 衣裳を工作して踊りを楽しんでいる園児の様子が見られた のが印象的でした。



### 本紙に掲載されている広告についてのご不明な点は広告主へお問合せください。

### パソコン講座 シニアにやさしいパソコン教室

入会金無料キャンペーン (4/30まで) オンライン講座もあります

パソコンも スマホも iPad も そのままでは もったいない!



Mac のパソコン講習やっています (詳細はお問合せ下さい) スマホ・タブレット・パソコン教室 コミュニティスクール Tabata パソコン倶楽部 (四火~土 10:00~16:00)

お問合せは203-3824-5588 動坂下交差点より徒歩 3 分(田端駅方向)北区田端 1-5-2

生涯学習 春夏のオススメ講座 【文京学院大学 特別教養講座】

■「人生100年時代における

高齢期の過ごし方」ほか 【文京教養塾】 ■「あなたの日本語、大丈夫?」

【ぶらり探訪江戸文化】 ■「怪談 「牡丹灯籠」を読む」

■「浮世絵 夏の楽しみ」 || 「江戸の白浪・怪姿列伝!| 国際理解土曜セミナー「日本は何をすべきか」

〈その他のオススメ講座〉 日本の近代化に貢献した幕臣たち/名画解説で学ぶローマの歴史と文化 /働きやすい職場づくり/アナウンサーが教える「伝わる話し方」/中学 な話からもう一度/高校英語をもう一度/はじめてみよう英会話/基礎 から始める写真講座/国家資格!「全国通訳案内士」を目指す!

75/57

文京学院大学 生涯学習センター 文京区向丘1-19-1 電話03-5684-4816 東京×トロ南北線「東大前」駅下車(2番出口) 真上 文京学院大学 生選学習 検索

### 4/5(火)より申込受付開始!

■教養講座 要講座 ンス世界遺産再発見」、 ・☆☆除び日本・「コロナ禍の女性労働」、 「★★★の女性労働」、「コロナ禍の女性労働」、「★★★★の女問ノフ 「中国の大学受験狂騒曲」、 ・下回シハチマの水は喉曲は、「コリノ 燗の女性が働い。 「たて軸とよて軸で見る世界史」、「落語的学問ノススメ」、 「東京ステーションギャラリーと東京駅」、 「座ってはじめるヨガ&ピラティス入門」 他

■語学講座

英会話4講座、韓国語2講座、中国語 ■資格講座

「日商簿記検定3級合格対策講座」、「TOEIC®500点・650点突破講座」 「秘書検定準1級・2級講座」、「IELTS対策講座(基礎・初級編)」、 保育士試験対策講座』 他

日本女子大学生涯学習センター TEL .03-5981-3755 https://LLC.jwu.ac.jp/



### たとえばこんなことでお悩みではありませんか?

トラブル・悩み・不安を

心の相談をお受付けします。

安心して話せるお部屋をご用意し

乗り越えるために…

心理相談

。 **(基本) 目白キャンパス**に開設されました

日本女子大学 心理相談室が

○育児の悩み、子供の不登校、情緒発達上の問題 ○性格上の悩み、自己理解 〇対人関係や生き方の悩み…など

日本女子大学 心理相談室 日本女子大学 心理相談室 Q 検索



#### チケットのお求めは

ビックチケット予約専用電話 ୬ ☎ 03-5803-1111

受付:10:00~19:00 土・日・祝休日も受付 ※新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、営業時間を変

更する場合がございます。最新の情報はシビックホールHPで ご確認ください。https://www.b-academy.jp/hall/

●発売初日のチケット購入は、1公演4枚まで、お席は選べません。シビックホールメンバーズ購入は、お席を選べます。(一部、お席を選べない公演があります。)

●引き換え期限は予約日を入れて4日間となります。●お買い上げいただいたチケットのキャンセル及び変更はできません。●都合により出演者、演目等が変更されることがあります。

●チケットは本紙発行時に完売している場合があります。●未就学児の入場はご遠慮ください。(一部公演を除く)●車いす席ご希望の場合は、主催者にお問い合わせください。

インターネット限定の会員制度

-般発売日よりも早い先行発売日あり!(一部公演を除く) お問合せ: ホール事業係 ☎03-5803-1103(平日 9:00~17:00)

http://b-civichall.pia.jp/

シビックホールメンバーズ

シビックホールメンバーズ会員募集中!! は無料!!

び チケットぴあ

イープラス

東京文化会館チケットサービス

□https://eplus.jp/ ☎03-5685-0650 (10:00~18:00 ※休館日を除く)

**■https://t.pia.jp/** 

**☎03-5353-9522** (平日10:00~18:00)

東 東京フィルチケットサービス オ 東京オペラシティチケットセンター ☎03-5353-9999 (10:00~18:00 月休)

> 事業提携団体(東京フィルハーモニー交響楽団、シエナ・ウインド・オー ケストラ、太鼓芸能集団 鼓童、牧阿佐美バレヱ団)主催の一部の公 演について、シビックチケットにてチケットを販売しております。対象 公演については各団体のHP等をご確認ください。

### 主催公演チケット情報

新型コロナウイルス感染症予防対策を講じた上で実施します。ご来場の際はマスク着用・検温・手指消毒の徹底等にご協力ください。詳細につきましては文京アカデミーHPをご確認ください→https://www.b-academy.jp

文京シビックホール休館中のため、今年度は他のホールで主催公演を開催します。〈休憩なし、約70分の室内楽コンサートです。〉

東京文化会館 小ホール ●JR[上野駅]公園口より徒歩1分 ●東京メトロ銀座線・日比谷線[上野駅]より徒歩5分 ●京成電鉄「京成上野駅」より徒歩7分

住 所 東京都台東区上野公園5-45

BUNKYO SIENA POPS in 東京文化会館 💆 🖂

第2回 3月10日(木) 19:00開演

P⊐−ド 198-185

BUNKYO SIENA POPS

出演 須川展也(サクソフォン)

シエナ・サックス&ビーツ(サクソフォン&打楽器)

■ 目 モーツァルト/アヴェ・ヴェルム・コルプス

F. et M. ジャンジャン/サクソフォーン四重奏曲より 第4楽章 フォスター/THE DOO-DAH SUITE〈フォスターのメロディーより〉 ボロディン/ダッタン人の踊り〈歌劇「イーゴリ公」より〉

シャーマン/スーパーカリフラジリスティックエクスピアリドーシャス

ローゼンマン/エデンの東 マンシー二/酒とバラの日々

ノーマン/ジェームズ・ボンドのテーマ

プラード/マンボNo.5

葉加瀬太郎/情熱大陸 アブレウ/ティコ・ティコ







シエナ・サックス&ビーツ

東京オペラシティ リサイタルホール

●京王新線「初台駅」直結東口 徒歩約5分

住 所 東京都新宿区西新宿3-20-2 B1F

響きの森クラシック in 東京オペラシティ

響きの森 クラシックシリーズ Classic Series の

P⊐-ド 198-643

響きの森(い・・・)ラシック・シリーズ)

(ここからアクセス)

シ ぴ e 東 オ

第2回 3月17日(木) 19:00開演 予定枚数終了

出演 小林海都(ピアノ)

東京フィルハーモニー交響楽団メンバーによる木管五重奏

神田勇哉(フルート)、荒川文吉(オーボエ)、アレッサンドロ・ベヴェラリ(クラリネット) 廣幡敦子(ファゴット)、豊田万紀(ホルン)

■ 目 ドビュッシー/小組曲、プーランク/六重奏曲 ほか

各回チケット料金

※ホール収容定員100%の客席数で販売いたします。

全席指定 1.500円

※今後、新型コロナウイルス感染症の状況に応じ、公演又はチケット販 売を中止・変更する場合があります。

in 東京オペラシティ〈第3回〉

東京フィルハーモニー交響楽団メンバーによる「響きの森ク ラシック」室内楽編の〈第3回〉公演の開催が決定しました! 文京シビックホール休館中のため、次回も東京オペラシティ リサイタルホールにて開催いたします。

チケット発売日などの詳細は、次号及び文京アカデミーHP にて発表いたします。

日 時 7月26日(火)19:00開演

会場 東京オペラシティ リサイタルホール

出演 東京フィルハーモニー交響楽団メンバーによるアンサンブル



チケット料金 全席指定 1,500円



#### まもなく配信終了! お見逃しなく! 2022年3月31日まで

文京シビックホールは現在休館中ですが、その間も芸術文化をお楽しみいただけるよう、期間限定で動画を無料配信しています。 配信は3月31日で終了します。まだご覧になっていない方、もう一度ご覧になりたい方、おうち時間にゆっくりお楽しみください。



東京フィルハーモニー交響楽団

休館前の大ホールにて収録を行った、東京フィ

ルハーモニー交響楽団による雄大な演奏をじっ

くりお楽しみいただける2プログラム。

交響曲第9番「新世界より」

■シンフォニープログラム

ドヴォルザーク/

指 揮 渡邊一正

■コンチェルトプログラム

グリーグ/

ピアノ協奏曲 指 揮 渡邊一正 ピァノ 中野翔太 ホールのコンサートを ご自宅でゆっくり お楽しみください



〈ここからアクセス〉

日本を代表する吹奏楽団シエナ・ウインド・オーケスト ラの演奏をお届けします!

指 揮 井村誠貴 ご案内 富樫鉄火

■吹奏楽 珠玉の課題曲集

東海林修/ディスコ・キッド 宮川彬良/僕らのインベンション ほか

■古関裕而&世界のマーチ 古関裕而/栄冠は君に輝く

P.スーザ/星条旗よ永遠なれ ほか

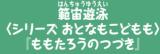












演劇集団「範宙遊泳」による、 昔話「桃太郎」のその後を描 いたオリジナルストーリー。 作·演出 山本卓卓

出演 埜本幸良、福原 冠 名児耶ゆり





だくさん!

『家族一緒に お楽しみ

NHKエデュケーショナル×コンドルズ ×文京シビックホール

「コンドルズの遊音計画

in Bunkyo 動画版

世界で活躍するダンスカンパニー「コンドルズ」

によるユーモア溢れる"からだあそび"が盛り

本紙に掲載されている広告についてのご不明な点は広告主へお問合せください。

ッスン こだわりの音楽教室です ヴァイオリン/チェロ/フルート/ピアノ ヴィオラ/コントラバス/リコーダー/ギター/トランペット/声楽/ポピュラーピアノ/クラリネット サックス/オーボエ/ファゴット/ホルン/ハープ/チェンパロ/フルートオケ/オンラインレッスン 他

弦楽アンサンブル レッスン3月再開予定

プレスト音楽教室検索ス

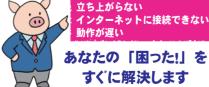
音大・音高受験科コース 現役音大講師、特別講師のより音大、 音高への入学を目指します。実績多数。 トランペット フルート、クラリネット、ファゴット、 14年報料 音楽の友ホール(神楽坂・飯田橋) トランベット、フルート、クラリネット、ファゴット、 テューバ、コントラバス、ホルン、声楽、弦楽器、 ピアノ各等攻、ソルフェージュ、楽典、闘・ピアノ アンサンブル発表会は秋開催予定

| レンタルルーム グランドビアノ付16帖他大小10室| 初心者歓迎| 無料練習室・無料レンタル楽器有…… | 無料体験レッスン有(子約制) 子どもから大人まで プレスト音楽教室 丸ノ内線 茗荷谷駅3分

プレスト 文章 ・ 女子ラスト プステ 春日通り TEL:03-5940-6431 https://www.presto-inc.co.jp/

パソコンでお困りの方 電話 1 本でお伺いします

出張パソコン修理



いつもやさしく笑顔で対応します。

PC ヘルプセンター 町のパソコン修理屋さん **050-3556-6660** 070-6638-6191

〒 112-0005 文京区水道 1-2-17-110 (出張専門)

### 提 携 団 体 チ ケ ット 情 報

提携団体主催の一部公演について、シビックチケットでもチケットを取り扱っています。

東京フィルハーモニー交響楽団 第146回 東京オペラシティ定期シリーズ

東京オペラシティ コンサートホール **5/20**(金) 19:00開演

埜本幸良

指揮 チョン・ミョンフン 管弦楽 東京フィルハーモニー交響楽団

全席指定 S席 10,000円 A席 8,500円

> C席 5,500円 ※SS席、B席はシビックチケットでの 取扱いはありません。

お問合せ 東京フィルチケットサービス 03-5353-9522 (平日10:00~18:00)



東京フィルハーモニー交響楽団