

見てみよう！

やってみよう！

地域アカデミー

体験教室ウィーク

参加費無料

生涯学習を始めてみたい方を対象としたイベントです。

アカデミー湯島・音羽・茗台のサークル活動を無料で
体験できます。お気軽にお立ち寄りください♪



開催日には
各館の入口に
のぼりが
立っています！



実施期間

令和8年1月29日(木)～2月10日(火)

★事前申込制の教室は1月5日(月)より申込開始！各サークルへお申込みください。
当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。

アカデミー湯島

文京区湯島2-28-14 TEL:03-3811-0741 (問合せ受付時間 9:00~20:00)

湯島囲碁クラブ

囲碁対局及び勉強会

囲碁を通じた交流会です。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
1/29 木曜	13:00~17:30 当日自由入場制 090-2460-9450 (吉本)	なし	学習室	木曜 (毎週) 13:00~17:30

コールメゾフォルテ

混声合唱の楽しさを味わってみませんか♪

発声の基礎から混声合唱を体験できます。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/1 日曜	13:30~16:30 当日自由入場制 090-6525-8790(岩田)	なし	視聴覚室	日曜 (月2回) 午前又は午後

文鳳書道会

書道体験

経験の有無を問わず、書道に興味がある方でしたら、どなたでもウエルカムです。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/2 月曜	13:30~15:30 当日自由入場制 080-3733-2012 (鈎持・けんもち)	なし	学習室	月曜 (第1・第3) 13:30~15:30

女声合唱ディアナ

あなたの声をもっと活かしてみませんか♪～

楽しく和やかな雰囲気でコーラスレッスンを受けています。
お腹から声を出して心も体もリフレッシュ!!

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/3 火曜	10:30~12:15 当日自由入場制 080-5418-2886 (渡邊)	なし	視聴覚室	火曜 (月2回) 10:30~12:15

かこう会

絵を描いてみませんか

油絵、水彩、アクリル、色エンピツなど

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/4 水曜	13:00~16:00 当日自由入場制 03-3814-8041 (山内)	なし	学習室	水曜 (月3回) 13:00~16:00

文京混声合唱団

みんなで歌おう！ 混声合唱

様々なジャンルの混声合唱曲を歌って楽しんでいます。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/4 水曜	18:30~21:00 当日自由入場制 090-6525-8790(岩田)	なし	視聴覚室	水曜 (毎週) 18:30~21:00

文韻書道会（ぶんいんしょどうかい）

書道サークル

楽しく墨で書いて見ませんか。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/6 金曜	18:00~20:00 当日自由入場制 070-4132-9772 (小池)	書道具 (なくても可)	学習室	金曜 18:00~20:00

★事前申込制の教室は1月5日(月)より申込開始！各サークルへお申込みください。当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。

アカデミー湯島

文京区湯島2-28-14 TEL:03-3811-0741 (問合せ受付時間 9:00~20:00)

詩吟國碁会（しぎんこっこうかい）

歌謡曲、民謡、唱歌、詩吟と一緒に歌いましょう 尺八の伴奏で稽古しています。

日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/7 土曜	13:30~16:00	当日自由入場制 090-4615-3459 (高野)	なし	視聴覚室	土曜(月3回) 13:00~16:00

石朋会

囲碁を楽しもう!! (囲碁棋力10級以上)

興味、経験はあるのに対戦相手がいらっしゃらない方、私達と一緒に楽しみませんか。

日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/7 土曜	10:00~16:00	当日自由入場制 090-2624-4441 (小澤)	なし	学習室	土曜(月3回) 10:00~16:00

陶磁研究やまぼうし会

楽しくマイカップ、室内用植木鉢を作ろう

粘土を自由に形成してカップを作ります。

日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/8 日曜	10:00~12:30	事前申込制 yamaboushikai@gmail.com (落合)	エプロン、雑巾、汚れてもよい服・靴	学習室	金曜(毎週) 10:00~16:00

ドレミの会

コーラスに年齢は関係ありません！

女性コーラス、年齢制限なし、二人の先生（指揮者・ピアノ）の元、楽しく歌う事をモットーに練習します。

日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/9 月曜	10:00~11:30	当日自由入場制 03-3813-0967 (高梨)	なし	視聴覚室	月曜(月2回) 9:00~12:30

白梅会

囲碁

午前は級位者中心、20分程の講義のあと対局、午後は有段者中心、自由対局、老若男女囲碁を楽しんでいます。

日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/10 火曜	10:00~16:00	当日自由入場制 080-3482-9110 (田村)	なし	学習室	火曜(月4回) 10:00~16:00

アカデミー音羽

文京区大塚5-40-15 TEL:03-5976-1290 (問合せ受付時間 9:00~20:00)

一日会（ついたちかい）

人物主体の写生

人物（モデル）主体の写生同好会です。水彩・油彩・パステル等、画材は個人の自由です。

日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
1/31 土曜	9:00~15:30	当日自由入場制 090-4675-8857 (飯島)	好みの画材	美術室	日曜(第3) 9:00~15:30

★事前申込制の教室は1月5日(月)より申込開始！各サークルへお申込みください。当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。

アカデミー音羽

文京区大塚5-40-15 TEL:03-5976-1290 (問合せ受付時間 9:00~20:00)

土筆陶芸グループ

手ぶらで陶芸体験！気ままな創作時間

ろくろで、あなただけの器やオブジェを作りませんか？専門的な指導はなく、気軽に陶芸を楽しむ時間です。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/1 日曜	10:00~12:00 事前申込制 tsukushi.ceramicart@gmail.com (畠山)	エプロン、汚れてもよい服	工芸室	日曜(隔週) 9:00~12:30

舞夢

民族音楽にのって、心身共にリフレッシュ

1曲ごとに説明を入れます。仲間と一緒に体力維持・若返りを目指してフォークダンスを踊りましょう。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/3 火曜	13:30~15:30 当日自由入場制 03-3943-3910 (穂保・ほば)	動きやすい服・靴	多目的ホール	火・金曜(月6回) 13:30~15:30

文京水彩会

絵を描いてみましょう～新しい発見があるかも～

初心者からベテランの方まで、一緒に楽しく絵を描いてみませんか。講師のアドバイスを受けることもできます。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/7 土曜	13:00~16:00 当日自由入場制 bunkyo1sui@gmail.com (鈴木)	好みの画材	美術室	土曜(月2回) 13:00~16:00

東京バラライカ・アンサンブル 音羽グループ

ロシア民族楽器「バラライカ」体験教室

三角形の形をした「バラライカ」は3本の弦を張った撥弦楽器です。楽器は用意しますので、触れてみませんか。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/8 日曜	14:00~16:00 musica-lara@utopia.ocn.ne.jp(山根)	なし	多目的ホール	日曜(月3回) 午後

社交ダンス 心

社交ダンスグループレッスン 初級～中級

週1回の社交ダンスグループレッスン。音楽にのってゆるやかに、軽やかに各種ステップ、心身共にリフレッシュ。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/9 月曜	14:30~15:30 事前申込制 03-3943-3084 (高木)	動きやすい服・靴(あればダンスシューズ)	多目的ホール	月曜(月4回) 13:40~15:40

ゲンジヤウ経絡フィットネス

経絡フィットネスでボディメイク

効果的なシェイプアップ＆セルフケアの方法を学んだ後、気功の動作と呼吸法で代謝を高め、身体を引き締めます。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/10 火曜	14:00~15:30 事前申込制 genjiyau@gmail.com (亀梨)	中止となりました 飲料水	学習室B	月曜又は火曜 13:30~17:00

★事前申込制の教室は1月5日(月)より申込開始！各サークルへお申込みください。当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。

アカデミー茗台

文京区春日2-9-5 TEL:03-3817-8306 (問合せ受付時間 9:00~20:00)

カルチャーウィング文京

スポーツとしての社交ダンス

リズム・音楽に合わせて、ワルツ・タンゴ・伦バ・チャチャチャ・マンボを踊りましょう。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
1/30 金曜	13:30~15:30 090-1263-4230 (佐野)	当日自由入場制 (金具底&ゴム底以外の靴)	ダンスシューズ (金具底&ゴム底以外の靴)	レクリエーションホールB 金曜・土曜 午前

キャッツアイ

楽しく踊って歌いましょう♪

歌あり振りあり楽しい合唱団です。
ぜひ、ご参加下さい。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
1/31 土曜	13:30~15:30 090-3521-5096 (須藤)	事前申込制 なし	レクリエーションホールB	土曜 13:00~

文京太極拳クラブ

やさしく学べる太極拳

ゆっくりとした動きと深い呼吸で、足腰の鍛錬と自律神経を整えます。興味がある方お待ちしています。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/1 日曜	13:30~15:00 03-3844-3620(沢田)	当日自由入場制 動きやすい靴・服	レクリエーションホールB	日曜 (毎週) 午後

文京プラタナス

楽しく一緒に歌いましょう！

歌は生きる喜びです。いろいろなジャンルの曲を練習。
初心者歓迎です。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/4 水曜	10:15~12:00 080-6573-1492(鹿野・かの)	当日自由入場制 なし	レクリエーションホールA	水曜 (第1・第3) 10:15~12:00

それいゆ

いきいき長生き体操

「手話・手話ソング・ラジオ体操・シニアロビック・介護体操・ボール体操・血流体操・セラバンド」一式を、2時間掛けて行います。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/6 金曜	9:30~11:30 03-3945-0652 (江幡・えばた)	当日自由入場制 動きやすい服、運動靴 飲料水	レクリエーションホールA	金曜 (4回) 9:30~11:30

混声合唱 泉会

ご一緒に混声合唱を楽しみませんか

懐かしい曲、心やすらぐ曲やちょっと新しい曲にも挑戦
しながら、和気アイアイと混声合唱を楽しんでいます。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/6 金曜	13:30~15:30 090-6330-5000(岡田)	当日自由入場制 なし	レクリエーションホールA	金曜 13:30~15:30

千秋句会

俳句を楽しもう

俳句を通して自分の生活や心を詠んでみませんか？
初心者も歓迎します。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/7 土曜	13:00~16:30 048-225-6791(齊藤)	事前申込制 筆記用具・歳時記 (なくても可)	洋室	土曜 (第1) 13:00~16:30

★事前申込制の教室は1月5日(月)より申込開始！各サークルへお申込みください。当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。