

見てみよう！

やってみよう！

地域アカデミー

体験教室ウィーク

＊参加費無料＊

生涯学習を始めてみたい方を対象としたイベントです。

アカデミー湯島・音羽・茗台のサークル活動を無料で体験できます。お気軽にお立ち寄りください♪



開催日には
各館の入口に
のぼりが
立っています！



実施期間

令和 8 年 1 月 29 日(木)～2 月 10 日(火)

★事前申込制の教室は1月5日(月)より申込開始！各サークルへお申込みください。
当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。

アカデミー湯島

文京区湯島2-28-14 TEL:03-3811-0741 (問合せ受付時間 9:00~20:00)

湯島囲碁クラブ					
囲碁対局及び勉強会			囲碁を通じた交流会です。		
日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
1/29 木曜	13:00~17:30	当日自由入場制 090-2460-9450 (吉本)	なし	学習室	木曜 (毎週) 13:00~17:30

コールメゾフォルテ					
混声合唱の楽しさを味わってみませんか♪			発声の基礎から混声合唱を体験できます。		
日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/1 日曜	13:30~16:30	当日自由入場制 090-6525-8790(岩田)	なし	視聴覚室	日曜 (月2回) 午前又は午後

文鳳書道会					
書道体験			経験の有無を問わず、書道に興味がある方でしたら、どなたでもウエルカムです。		
日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/2 月曜	13:30~15:30	当日自由入場制 080-3733-2012 (鈿持・けんもち)	なし	学習室	月曜 (第1・第3) 13:30~15:30

女声合唱ディアナ					
あなたの声をもっと活かしてみませんか♪~			楽しく和やかな雰囲気でもコーラスレッスンを受けています。 お腹から声を出して心も体もリフレッシュ!!		
日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/3 火曜	10:30~12:15	当日自由入場制 080-5418-2886 (渡邊)	なし	視聴覚室	火曜 (月2回) 10:30~12:15

かこう会					
絵を描いてみませんか			油絵、水彩、アクリル、色エンピツなど		
日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/4 水曜	13:00~16:00	当日自由入場制 03-3814-8041 (山内)	なし	学習室	水曜 (月3回) 13:00~16:00

文京混声合唱団					
みんなで歌おう！ 混声合唱			様々なジャンルの混声合唱曲を歌って楽しんでいます。		
日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/4 水曜	18:30~21:00	当日自由入場制 090-6525-8790(岩田)	なし	視聴覚室	水曜 (毎週) 18:30~21:00

文韻書道会 (ぶんいんしょうかい)					
書道サークル			楽しく墨で書いて見ませんか。		
日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/6 金曜	18:00~20:00	当日自由入場制 070-4132-9772 (小池)	書道具 (なくても可)	学習室	金曜 18:00~20:00

★事前申込制の教室は1月5日(月)より申込開始！各サークルへお申込みください。当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。

アカデミー湯島

文京区湯島2-28-14 TEL:03-3811-0741 (問合せ受付時間 9:00~20:00)

詩吟國鬘会 (しぎんこっこうかい)

歌謡曲、民謡、唱歌、詩吟を一緒に歌いましょう 尺八の伴奏で稽古しています。

日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/7 土曜	13:30~16:00	当日自由入場制 090-4615-3459 (高野)	なし	視聴覚室	土曜 (月3回) 13:00~16:00

石朋会

囲碁を楽しもう!! (囲碁棋力10級以上)

興味、経験はあるのに対戦相手がいらっしやらない方、私達と一緒に楽しみませんか。

日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/7 土曜	10:00~16:00	当日自由入場制 090-2624-4441 (小澤)	なし	学習室	土曜 (月3回) 10:00~16:00

陶磁研究やまぼうし会

楽しくマイカップ、室内用植木鉢を作ろう

粘土を自由に形成してカップを作ります。

日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/8 日曜	10:00~12:30	事前申込制 yamaboushikai@gmail.com (落合)	エプロン、雑巾、汚れてもよい服・靴	学習室	金曜 (毎週) 10:00~16:00

ドレミの会

コーラスに年齢は関係ありません!

女性コーラス、年齢制限なし、二人の先生 (指揮者・ピアノ) の元、楽しく歌う事をモットーに練習します。

日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/9 月曜	10:00~11:30	当日自由入場制 03-3813-0967 (高梨)	なし	視聴覚室	月曜 (月2回) 9:00~12:30

白梅会

囲碁

午前は級位者中心、20分程の講義のあと対局、午後は有段者中心、自由対局、老若男女囲碁を楽しんでいます。

日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/10 火曜	10:00~16:00	当日自由入場制 080-3482-9110 (田村)	なし	学習室	火曜 (月4回) 10:00~16:00

アカデミー音羽

文京区大塚5-40-15 TEL:03-5976-1290 (問合せ受付時間 9:00~20:00)

一日会 (ついたちかい)

人物主体の写生

人物 (モデル) 主体の写生同好会です。水彩・油彩・パステル等、画材は個人の自由です。

日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
1/31 土曜	9:00~15:30	当日自由入場制 090-4675-8857 (飯島)	好みの画材	美術室	日曜 (第3) 9:00~15:30

★事前申込制の教室は1月5日(月)より申込開始! 各サークルへお申込みください。当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。

アカデミー音羽

文京区大塚5-40-15 TEL:03-5976-1290 (問合せ受付時間 9:00~20:00)

土筆陶芸グループ

手ぶらで陶芸体験！気ままな創作時間

ろくろで、あなただけの器やオブジェを作ませんか？専門的な指導はなく、気軽に陶芸を楽しむ時間です。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/1 日曜	事前申込制 tsukushi.ceramicart@gmail.com (畠山)	エプロン、汚れてもよい服	工芸室	日曜(隔週) 9:00~12:30

舞夢

民族音楽にのって、心身共にリフレッシュ

1曲ごとに説明を入れます。仲間と一緒に体力維持・若返りを目指してフォークダンスを踊りましょう。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/3 火曜	当日自由入場制 03-3943-3910 (穂保・ほぼ)	動きやすい服・靴	多目的ホール	火・金曜(月6回) 13:30~15:30

文京水彩会

絵を描いてみましょう～新しい発見があるかも～

初心者からベテランの方まで、一緒に楽しく絵を描いてみませんか。講師のアドバイスを受けることもできます。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/7 土曜	当日自由入場制 bunkyo1sui@gmail.com (鈴木)	好みの画材	美術室	土曜(月2回) 13:00~16:00

東京バラライカ・アンサンブル 音羽グループ

ロシア民族楽器「バラライカ」体験教室

三角形の形をした「バラライカ」は3本の弦を張った撥弦楽器です。楽器は用意しますので、触れてみませんか。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/8 日曜	当日自由入場制 musica-lara@utopia.ocn.ne.jp(山根)	なし	多目的ホール	日曜(月3回) 午後

社交ダンス 心

社交ダンスグループレッスン 初級～中級

週1回の社交ダンスグループレッスン。音楽にのってゆるやかに、軽やかに各種ステップ、心身共にリフレッシュ。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/9 月曜	事前申込制 03-3943-3084 (高木)	動きやすい服・靴(あればダンスシューズ)	多目的ホール	月曜(月4回) 13:40~15:40

ゲンジャウ経絡フィットネス

経絡フィットネスでボディメイク

効果的なシェイプアップ&セルフケアの方法を学んだ後、気功の動作と呼吸法で代謝を高め、身体を引き締めます。

日時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/10 火曜	事前申込制 genjiyau@gmail.com (亀梨)	動きやすい服・飲料水	学習室B	月曜又は火曜 13:30~17:00

★事前申込制の教室は1月5日(月)より申込開始！各サークルへお申込みください。当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。

アカデミー茗台

文京区春日2-9-5 TEL:03-3817-8306 (問合せ受付時間 9:00~20:00)

カルチャーウィング文京					
スポーツとしての社交ダンス			リズム・音楽に合わせて、ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャ・マンボを踊りましょう。		
日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
1/30 金曜	13:30~15:30	当日自由入場制 090-1263-4230 (佐野)	ダンスシューズ (金具底&ゴム底以外の靴)	レクリエーションホールB	金曜・土曜 午前

キャッツアイ					
楽しく踊って歌いましょう♪			歌あり振りあり楽しい合唱団です。 ぜひ、ご参加下さい。		
日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
1/31 土曜	13:30~15:30	事前申込制 090-3521-5096 (須藤)	なし	レクリエーションホールB	土曜 13:00~

文京太極拳クラブ					
やさしく学べる太極拳			ゆっくりとした動きと深い呼吸で、足腰の鍛錬と自律神経を整えます。興味がある方お待ちしております。		
日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/1 日曜	13:30~15:00	当日自由入場制 03-3844-3620(沢田)	動きやすい靴・服	レクリエーションホールB	日曜 (毎週) 午後

文京プラタナス					
楽しく一緒に歌いましょう！			歌は生きる喜びです。いろいろなジャンルの曲を練習。 初心者歓迎です。		
日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/4 水曜	10:15~12:00	当日自由入場制 080-6573-1492(鹿野・かの)	なし	レクリエーションホールA	水曜 (第1・第3) 10:15~12:00

それいゆ					
いきいき長生き体操			「手話・手話ソング・ラジオ体操・シニアアビリティ・介護体操・ボール体操・血流体操・セラバンド」一式を、2時間掛けて行います。		
日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/6 金曜	9:30~11:30	当日自由入場制 03-3945-0652 (江幡・えばた)	動きやすい服、運動靴 飲料水	レクリエーションホールA	金曜 (4回) 9:30~11:30

混声合唱 泉会					
ご一緒に混声合唱を楽しみませんか			懐かしい曲、心やすらぐ曲やチョット新しい曲にも挑戦しながら、和気あいあいと混声合唱を楽しんでいます。		
日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/6 金曜	13:30~15:30	当日自由入場制 090-6330-5000(岡田)	なし	レクリエーションホールA	金曜 13:30~15:30

千秋句会					
俳句を楽しもう			俳句を通して自分の生活や心を詠んでみませんか？ 初心者も歓迎します。		
日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
2/7 土曜	13:00~16:30	事前申込制 048-225-6791(齊藤)	筆記用具・歳時記 (なくても可)	洋室	土曜 (第1) 13:00~16:30

★事前申込制の教室は1月5日(月)より申込開始！各サークルへお申込みください。当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。