アカデミー湯島

文京区湯島2-28-14 TEL:03-3811-0741 (問合せ受付時間 9:00~20:00)

大水区場面2-20-14 TEL:03-3011-0741 (同日で文刊時间 5:00-20:00)							
文京篆刻教室							
雅印を作りましょう	5		書や絵手紙に使って作品をレベル	アップ!!			
日時		参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日		
10/15(水) 13:00~	~15:00	事前申込制 03-3203-3470(原)	なし	学習室	水曜(第2又は第3) 午後		

湯島囲碁クラブ							
囲碁対局及び勉強会			囲碁を通じた交流会				
日	時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日		
10/16(木)	13:00~17:30	当日自由入場制 090-2460-9450(吉本)	なし	学習室	木曜(毎週) 13:00~17:30		

文韻書道名	<u> </u>					
書道サーク	書道サークル 生活に書の楽しみを取り入れてみませんか。					
日	時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日	
10/17(金)	18:00~20:00	当日自由入場制 070-4132-9772(小池)	なし	学習室	金曜(第1·第3) 夜間	

詩吟國暠会									
尺八伴奏による俳句・和歌・抒情歌等を歌う会 老若男女問わず自由に参加でき、入会金は無料です。					です。				
B	時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日				
10/10(+)	12.20- 16.00	当日自由入場制	なし	視聴覚室	土曜(月3回程度)				
10/10(工)	13:30~16:00	090-4615-3459(高野)	\docume{O}	1九4心兄王	午後				

陶磁研究	陶磁研究やまぼうし会									
楽しく、室に	楽しく、室内用植木鉢を作ろう 粘土を自由に形成して植木鉢を作る。									
E	時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日					
10/19(日)	10:00~12:30	事前申込制 yamaboushikai@gmail.com(落合)	エプロン・雑布・汚れてもよい服、靴	学習室	金曜(毎週) 10:00~16:00					

コールメゾフォルテ									
混声合唱の	の楽しさを味わ	ってみませんか♪	合唱の基礎から混声合唱を体験で	できます。					
日	日時参加方法·問合せ先		当日持5物	利用施設	活動日				
10/10/日)	13:300,16:30	当日自由入場制	+71	視聴覚室	日曜(月2回)				
10/19(山)	13:30~16:30	090-6525-8790(岩田)	なし	忧心兄主	午前又は午後				

文鳳書道会								
書道体験 経験の有無問わず、書道に興味がある方でしたら、どなたでもウエルカムです。					きもウエルカムです。			
日	時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日			
10/20(月)	13:00~15:30	当日自由入場制 080-3733-2012(釼持)	なし	学習室	月曜(第 1 · 3) 午後			

	女声合唱ディアナ								
I	ナヤキの主もナーレエヤ! アフナサノヤ ロー			楽しく和やかな雰囲気でコーラスレッスン	を受けています。お	腹から声を出して、心も			
」 あなたの声をもっと活かしてみませんか □~				体もリフレッシュ!!					
	日]時	参加方法·問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日			
I	10/21/1/) 10:3	10:30~12:15	当日自由入場制	+>/	視聴覚室	火曜(月2回)			
	10/21(火)	10.30/~12.13	080-5418-2886(渡邉)	なし	祝轭兒至	10:30~12:15			

[★]事前申込制の教室は10月5日(日)より申込開始!各サークルへお申込みください。当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。

アカデミー湯島

文京区湯島2-28-14 TEL:03-3811-0741 (問合せ受付時間 9:00~20:00)

入水匠汤田2	<u> 20 17 122.0</u>	OS SOIT OF TE (MICE	13-3 B) 3:00 20:00/		
白梅会					
囲碁			午前は級位者中心、20分程の講義の局、老若男女囲碁を楽しんでいます。	後対局、午後は有	段者中心、自由対
日	時	参加方法·問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日
10/21(火)	10:00~16:00	当日自由入場制	なし	学習室	火曜(毎週) 10:00- 16:00
		080-3482-9110(田村)			10:00~16:00

文京混声台	文京混声合唱団								
髙田三郎「	高田三郎「水のいのち」を一緒に歌いませんか! 榎本潤編曲JPOP名曲も楽しく練習しています。								
В	時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日				
10/22(水) 18:30~21:00		当日自由入場制	なし	視聴覚室	水曜(毎週)				
10/22(/)()	10.50 21.00	090-6525-8790(岩田)	\$U	沈心兄王	18:30~21:00				

石朋会									
囲碁対戦を楽しもう!!(囲碁棋力10級以上)			興味、経験はあるのに対戦相手がいらっしれ	ゃらない方、私達と一	-緒に楽しみませんか。				
日	時	参加方法·問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日				
10/25(+)	10:00~16:00	当日自由入場制	なし	学習室	土曜(月3回)				
10/23(土)	10.00 - 10.00	090-2624-4441(小澤)		于自主	10:00~16:00				

ドレミの会								
7_=7/-	ケギー	^ ±₩/ I	女性コーラス、年齢制限なし、指揮者・	ピアノの先生方の指	≦導の元、楽しく歌う事			
コーラスに年齢は関係ありません! をモットーに月2回練習します。								
Е]時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日			
10/27(月)	10:00~11:30	当日自由入場制	なし	視聴覚室	月曜(第2・4)			
10/2/(/3)	10.00 911.50	03-3813-0967(髙梨)	<i>₩</i> 0	仇心兄王	10:00~11:30			

[★]事前申込制の教室は10月5日(日)より申込開始!各サークルへお申込みください。当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。

アカデミー音羽

文京区大塚5-40-15 TEL:03-5976-1290 (問合せ受付時間 9:00~20:00)

7 475 1 7 1 7 7 7	CAREA 10 10 12 12100 0370 1230 (PARCXIPPIN 3100 20100)								
手織の会	手織の会								
簡単な手約	簡単な手織機を使って作品を作りましょう コースターを織ってみましょう。								
Е]時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日				
10/15(水)	13:00~17:00	当日自由入場制 03-3832-3474(小河原)	なし	工芸室	水曜(月4回) 午後				

舞夢(マイ	(᠘)				
民族音楽にのって踊って心身共にリフレッシュ		入身井にリフレッシュ	1曲ごとに説明を入れます。仲間と一緒	に体力維持・若返	りを目指して、世界の
戊 族日来(い分大にリフレッフュ	フォークダンスを踊りましょう。		
Е	時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日
10/17(全)	12.20 15.20	当日自由入場制	₹上十 15-1+ 1	<i>A</i> □ <i>t</i> h ± □	火曜·金曜(月6回)
10/17(金)	13:30~15:30	03-3943-3910(穂保・ホボ)	動きやすい服・靴	多目的ホール	13:30~15:30

I	文京水彩会									
Ī	%を世ハフ	ココートス。・蛇	こい祭目がちてかた。	初心者・ベテラン、皆で楽しく絵を描いて	みませんか?講師	のアドバイスで新たな気				
	 絵を描いてみましょう〜新しい発見があるかも〜		付きがあるかもしれません。							
	E]時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日				
I	10/10/±) 12:00 16:00	当日自由入場制	177.0両t+	*4	土曜(月2回)					
Į	10/18(土)	13:00~16:00	090-2533-3523(鈴木)	好みの画材	美術室	13:00~16:00				

[★]事前申込制の教室は10月5日(日)より申込開始!各サークルへお申込みください。当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。

アカデミー音羽

文京区大塚5-40-15 TEL:03-5976-1290 (問合せ受付時間 9:00~20:00)

スポムハ物コ	40-13 ILL	.03-39/0-1290 (III) d C								
いろどりの会	いろどりの会									
絵画で心豊かな時間を過ごしましょう			絵画を制作してお部屋に飾りましょう。タ	こずは手軽なデッサ:	ンや色鉛筆などで表現					
が四人でも	さい ゆいごりにだ	2C08087	してみましょう。							
E]時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日					
10/18(土) 18:00~20:00		事前申込制	鉛筆(HB·B·2B)、色鉛筆、消しゴム、ス	美術室	土曜(月2回)					
10/18(土)	18.00/ \$20.00	070-6960-2791(森田)	ケッチブック(無くても可)	天彻主	18:00~20:00					

一日会()	一日会(ツイタチカイ)							
人物(モデル)画を主に、月1回のお稽古			各自、自由に画材を選んで描いて	います。				
B	時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日			
10/19(日) 9:30~15:30		当日自由入場制	好みの画材	美術室	日曜(第3)			
		090-4675-8857(飯島)	(大) (大) (四) (大)	天彻主	9:30~15:30			

土筆陶芸	土筆陶芸グループ。								
チズに不吃	世体験 与ま	まな創作時間	ろくろで、あなただけの器やオブジェを作り	ませんか?専門的	な指導はなく、気軽に				
一一ナかりで陸	大神殿:丸ま	る な 別 T F I 寸 I 山	陶芸を楽しむ時間です。						
日	時	参加方法·問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日				
10/10/□) 10:00: 13:		事前申込制	エプロン 	T#\$	日曜(月2回)				
10/19(日)	10:00~12:00	tsukushi.ceramicart@gmail.com	エプロン・汚れてもよい服	工芸室	午前				

火窯会(カヨウカイ)				
##甲で1つ	だけのちかたん	り肉型を作りませんか	現在、新人からベテラン迄の12人が、和]やかに各自好みの	陶器作りに励んでいま
世外にエン	世界で1つだけのあなたの陶器を作りませんかす。作陶家の指導も受けられます。				
Е]時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日
10/20(月) 13:30~16:00		事前申込制	エプロン・タオル・汚れてもよい服	丁芸室	月曜(毎週)
10/20(万)	13.30,~10.00	090-2553-2954(中村)	エノロン・タイル・バライにくでよい別	上云至	午後

文京ボタニ	文京ボタニカルアートコスモス会								
お気に入りの花を描いてみませんか			植物を正確・細密に鉛筆デッサンし、透	明水彩絵の具で着	色します。初めての方				
の気に入り	り16を3曲いての	g G W N.	にも講師が丁寧に指導いたします。						
日	時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日				
10/21///	14.20- 16.20	当日自由入場制	HB鉛筆・消しゴム	学習室A	火曜(第1・3)				
10/21(火)	14:30~16:30	090-8103-8778 (林)	TID如丰*用UJA	于自主A	14:00~16:30				

新婦人文京支部むき班							
太極拳で体力を高め、健康寿命を延ばそう!			ゆっくりした動きを通して筋力やバランス能	能力を高め、健康 均	 曽進を図りましょう。		
日	時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日		
10/23(木)	10:30~12:00	当日自由入場制 090-5757-1661(山本)	動きやすい服・運動靴・飲料水	美術室	木曜(月4回) 10:30~12:00		

東京バララ	東京バラライカ・アンサンブル音羽グループ							
「バラライカ			三角形の形をした「バラライカ」は3本の引	玄を張った撥弦楽器	景で、右手5本の指全て			
「ハフフィル	」14个例火子及主		を使う奏法は15種にも及びます。					
B	時	参加方法·問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日			
10/26/□	14.00 . 16.00	当日自由入場制	451	2 □₩± "	日曜(月3回)			
10/26(日) 14:00~16:00		musica-lara@utopia.ocn.ne.jp(山根)	なし	多目的ホール	午後			

社交ダンス	心				
汁なだいて	グループレッスト	, አ ጠሄቤ _~ cከሄቤ	音楽にのって軽やかに楽しく踊って心身!	ノフレッシュ。基本か	ら中級レベルの社交ダン
社交ダンスグループレッスン 初級~中級		/ 1/J/WX 1- WX	スグループレッスンです。		
Е]時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日
10/27(月) 14:30~15:30	事前申込制	動きやすい服・靴(あればダンスシュー	多目的ホール	月曜(月4回)	
10/2/(万)	17.50 015.50	03-3943-3084(高木)	ズ)	シロロがール	13:40~15:40

[★]事前申込制の教室は10月5日(日)より申込開始!各サークルへお申込みください。当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。

アカデミー千石

文京区千石1-25-3 TEL:03-3946-4430 (問合せ受付時間 9:00~17:00)

_	W 1 H 1 H_ 1 H_ 1 H_ 1 H_ 1 H_ 1							
	英会話キウイ「kiwi」							
英会話、楽しいですョ!!				ニュースや身の回りの話題を中心に英会	話を楽しみ、教科	書を使い文法も合わせ		
	大五叫、未	: בניטיט:		て勉強します。講師はニュージーランド出身	身の男性です。			
日時参加方法・問合せ先		参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日			
	10/22/±) 14:00 15:20		事前申込制	筆記用具	学习 ng D	木曜(毎週)		
	10/23(木)	14:00~15:30	03-3943-8750(菊池)	軍配用具 	学習室B	午後		

[★]事前申込制の教室は10月5日(日)より申込開始!各サークルへお申込みください。当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。

アカデミー茗台

文京区春日2-9-5 TEL:03-3817-8306 (問合せ受付時間 9:00~20:00)

7 1111 11 11 11	ANCER 12 7 0 122105 5017 5500 (INDEX 13-411) 7 100 20 1007							
文京プラタナス								
楽しく一名	楽しく一緒に歌いましょう! 歌は生きる喜びです。初心者歓迎。バラエティに富んだ曲を皆で歌います。							
Е	時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日			
10/15(水)	10:15~12:00	当日自由入場制	なし	レクリエーションホールA	水曜(第1·3)			
10/15(小)		080-6573-1492(鹿野・カノ)			10:15~12:00			

エアロたんぽぽ								
楽しくシニア向けエアロビクス		ゆったりとしたテンポにアレンジした音楽	に合わせて、楽しく無	無理なく身体を動かし、				
未いい	_/ 14)1// _/ 14	-78	健康&活力増進を図りましょう。					
E]時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日			
10/15(水)	10:00~12:00	当日自由入場制	動きやすい服・運動靴・飲料水	レクリエーションホールB	水曜(毎週)			
10/13(71)		080-5437-8782(成瀬)		V 7 7 7 3 3 7 7 8	10:00~12:00			

特定非営利活動法人NIFSスポーツクラブ							
はって時	めよう、筋肉貯	·徐生	種々のストレッチや、呼吸を止めずに歌	いながら行う運動で	で、貯筋体操を楽しみま		
投りに対	めよう、別内別	7月刀 :	しょう。				
E]時	参加方法·問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日		
10/15/76)	10.20- 11.20	当日自由入場制	新さやすい呢 (実動型) 物料 タック・ファー	学羽壹Λ	水曜		
10/15(水)	10:30~11:30	090-7505-0808 (田村)	動きやすい服・運動靴・飲料水・タオル	学習室A	10:30~11:30		

Rei Rhythm Refresh							
キャギン	英語リトミック		リトミックをベースに、体を使って英語の	フレーズ・音感を身(こつけます。遊びながら		
日と遊り	大品リトミック		五感を刺激する楽しいクラスです。				
Е]時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日		
10/15/74)	12.20- 16.00	当日自由入場制	+51	1 MIT >=> + 11 A	水曜		
10/15(水)	13:30~16:00	090-6044-9219(甲斐・カイ)	なし	レクリエーションホールA	午後		

播磨坂句会							
俳句をはじめよう 初心者も楽しく感想などを交わし合い、充実の句会をめざしています			じています。				
E	時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日		
10/15(水)	13:00~17:30	当日自由入場制	筆記用具・歳時記(なくても可)	洋室	水曜(第3)		
		090-7192-5694(星野)	単記用共・成吋記(なくしも円)	/十主	13:00~17:30		

エアロさつき会								
2,-7,7	フロビカフ		中高年者向きに振付された踊りを、懐	かしいメロディに合れ	Oせて練習します。老化			
9_7.1	シニア・エアロビクス		防止に最適です!					
E]時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日			
10/16(木)	10:00~11:00	当日自由入場制	運動しやすい服・運動靴・飲料水	レクリエーションホールA	木曜月4回			
10/10(//\)		03-3945-5177(松下)			10:00~11:00			

[★]事前申込制の教室は10月5日(日)より申込開始!各サークルへお申込みください。当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。

アカデミー茗台

文京区春日2-9-5 TEL:03-3817-8306 (問合世受付時間 9:00~20:00)

大水色音目2-9-5 TEE.05-5017-0500 (阿白色文字的问题 9:00-20:00)									
社交ダンスあすなろ									
ライトで照らされたフロアで、Shall We Dance?		優雅なワルツや情熱的なルンバを舞う	社交ダンスサークルフ	で、輝いてみませんか?					
71 10	思りとれたノロノ	C. Shall we Dance?	※中級クラス						
Е]時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日				
10/16/+)	13:00~15:00	当日自由入場制	ダンスシューズ(ゴム底以外の靴)	1 5017 3 3 4 110	木曜(第1・2・3)				
10/16(木)		080-5644-8820(坂牧)	タンスシュース(コム底以外の乳)	レクリエーションホールB	13:00~15:00				

文京写真倶楽部								
写真を楽しむ(作品講評会)			ご自身が撮影した写真作品を、プロ写	真家に講評しても	らいます。是非お気軽に			
ラ呉で朱	UV(TFDD語言	† 云)	ご参加下さい。					
日	時	参加方法・問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日			
10/16/+)	10.20 20.20	事前申込制	USBメモリに入れたデジタル作品またはプリントし	学習室B	木曜(第2)			
10/16(木)	18:30~20:30	bunkyo_photo_club@yahoo.co.jp(新保)	た作品(2点)	子首至B	夜間			

それいゆ							
いきいき長生き体操			「手話・手話ソング・ラジオ体操・シニアエアロビウス・介護体操・ボール体操・血流体操・セラバンドー式を、2時間掛けて行います。				
日	時	参加方法·問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日		
10/17(金)	9:30~11:30	当日自由入場制	動きやすい服・運動靴・飲料水	レクリエーションホールA	金曜(月4回)		
10/17(址)	9.30 911.30	03-3945-0652(江幡・エバタ)			9:30~11:30		

ザ・キッチン					
4 帯の領	『十秋田[十つ	↑主司 」を作るさ (金カナザナ)	和気藹々と料理を楽しんでいます。包	丁を握った事のない	初心者さんや、料理男
十条の独	千葉の郷土料理「まつり寿司」を作ろう(飾り太巻き)		子も大歓迎!です(男性6割)。		
Ε	時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日
10/10(±)	9:30~14:30	事前申込制	エプロン	実習室	土曜(第3)
10/18(土)		inorinohinshitu@gmail.com(脇坂)	エノロノ	天白宝	午前

	文京気功太極拳								
ı	気功と太極拳で健康up!			気功太極拳の10式・24式の型を、丁	寧にゆっくりとわかり	やすく指導頂き練習し			
ı	ヌルしへ	、似字で性泳は	h :	ています。初心者の方歓迎です。					
ı	E]時	参加方法·問合せ先	当日持ち物	利用施設	活動日			
ı	10/18(土) 13:00~1	12,000,15,00	当日自由入場制	動きやすい服・上履き・飲料水	レクリエーションホールA	土曜(月3~4回)			
ı		13.00,~15:00	090-4937-1415(相川)		レクリエーションホールA	12:30~15:00			

K's body	K's body works							
はじめての	カコーギ		ご自身の身体と向き合って、丁寧に整えていきます。美しい姿勢と深い呼吸で健					
l range	<i>リ</i> コール		やかになりましょう。					
日	時	参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日			
10/19(+)	15:00~16:15	事前申込制	動きやすい服・飲料水・ヨガマット(バス	学習室A	主に日曜			
10/18(土)		pamanmama@icloud.com(平田)	タオルでも可)	于自至A	午前			

文京太極拳クラブ						
ルナノヴィスト技学		ゆっくりとした動きと深い呼吸で、足腰の鍛錬と自律神経を整えます。興味がある				
やさしく学べる太極拳		方お待ちしています。				
日時参加方法・問合せ先		参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日	
10/10/□)	12.20. 15.00	当日自由入場制	動きやすい服・靴	レクリエーションホールB	日曜(毎週)	
10/19(日)	13:30~15:00	03-3844-3620(沢田)			午後	

童謡・唱歌・叙情歌を歌う会「桔梗」						
懐かしい曲を歌い、楽しい時間を過ごしましょう!			童謡・唱歌から時にはオペラ・ミュージカルまで。初心者大歓迎です。楽譜が読め			
「俵かしい曲で畝い、栄しい时间で廻こしましょ) ! 			なくても大丈夫。一緒に歌いましょう。			
日時参加方法·問合せ先		当日持ち物	利用施設	活動日		
10/20(月)	13:30~15:00	当日自由入場制	飲料水	レクリエーションホールA	月曜(第1・3)	
10/20(万)		090-4755-1169(新井)※SMS可	BA 本子/八		13:30~15:00	

[★]事前申込制の教室は10月5日(日)より申込開始!各サークルへお申込みください。当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。

アカデミー茗台

文京区春日2-9-5 TEL:03-3817-8306 (問合せ受付時間 9:00~20:00)

又示区廿口2	文示区省口2-3-3 TEL.03-3617-6300 (同日世文刊時间 9.00~20.00)						
バーバラの会							
英国人0)先生(女性)と	楽しく英語でおしゃべり月	カルチャーの違いを知り、びっくりしたり~感心したり~。 間違ってもOK。 発音なんて気にせず、とにかくしゃべっちゃお!!				
日時参加方法·問合せ先		参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日		
10/23(木)	10:00~11:30	事前申込制 090-5310-7776(佐藤)	筆記用具	洋室	木曜(第2·3·4) 午前		

混声合唱 泉会						
7"一体に担告合明を放し3:±4/か			懐かしい曲、心安らぐ歌やチョット新しい曲にも挑戦しながら、和気アイアイと混声			
ご一緒に混声合唱を楽しみませんか		合唱を楽しんでいます。				
日時参加方法・問合せ先		当日持5物	利用施設	活動日		
10/24(金)	13:30~15:30	当日自由入場制		レクリエーションホールA	金曜	
10/24(金)		090-6330-5000(岡田)			午後	

カルチャーウィング文京							
スポーツとしての社交ダンス			リズム・音楽に合わせて、ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャ・マンボを踊りましょう。				
日時参加方法·問合せ先		当日持5物	利用施設	活動日			
10/24(金) 13:30~15:30		当日自由入場制	ダンスシューズ	レクリエーションホールB	金曜·土曜		
10/21(11)	13130 13130	090-1263-4230(佐野)	(金具底&ゴム底以外の靴)	7771 7374 WB	_		

日比谷混声合唱団							
ひびこんと一緒に歌いませんか??			来年の演奏会で歌う予定曲の練習を体験しませんか?詳細はメールにてお問合				
してこれと一種に気がませんが、こ			せ下さい。				
日時参加方法・問合せ先		当日持ち物	利用施設	活動日			
10/25(±)	19,00,,20,20	事前申込制	+21	レクリエーションホールA	土曜(毎週)		
10/25(土)	18:00~20:30	hibikon.info@gmail.com(杉元)	なし		18:00~21:00		

朗読・話し方・倶楽部						
朗読を楽しむ		様々な文学作品の世界を声に出して楽しみましょう。発声・滑舌練習は脳トレに もなります。				
日時		参加方法・問合せ先	当日持5物	利用施設	活動日	
10/27(月)	19:00~20:30	事前申込制	筆記用具·飲料水	洋室	月曜(第3)14:00~15:30	
10/2/(月)		sunsun1102@outlook.com(佐久間)	丰癿用具, 飲料小		月曜(第4)19:00~20:30	

[★]事前申込制の教室は10月5日(日)より申込開始!各サークルへお申込みください。当日自由入場制の教室は直接会場へお越しください。

