

文京アカデミア講座

2018 平成30年度 後期 ▶ 申込期限 **8月31日(金)** 必着

たくさんの「学びたい!」にこたえる
多彩なジャンルの講座をご用意しました。



朝活



歴史・社会



自然科学



芸術



語学



暮らし



文学



地域



健康・スポーツ

「秋からはじまる講座」のご案内

P4	朝活講座	P11	健康・スポーツ
P5	地域	P12	区民プロデュース講座
P5	文学	P14	外国人おもてなし英会話講座
P6	歴史・社会	P14	アカデミア講座(中級)
P7	自然科学	P16	資格取得キャリアアップ講座
P7	芸術	P18	お申込みの際のお願い
P9	暮らし	P19	講座の申込方法
P11	語学	P20	シビックシネマサロンスケジュール



公益財団法人文京アカデミー



文京アカデミア講座のご案内

平成30年度後期「秋からはじまる講座」一覧

詳細は各ページをご覧ください。

曜日	時間	掲載頁	講座番号・講座名	回数	定員	受講料	教材費	会場
月	10:30~12:30	p5	4 実践講座「朗読の基本」	4回	16名	5,000円		跡見学園女子大学
	10:30~12:00	p13	40 尺八、はじめてみよう! ~今日から楽しむ伝統楽器~	5回	10名	3,000円	2,500円	アカデミア文京
	13:00~14:30	p6	10 イタリア三都物語	3回	30名	1,500円		日本女子大学
	13:30~15:00	p12	36 プロから学ぶボイストレーニング ~歌で心のリフレッシュ~	4回	15名	2,000円		アカデミア文京
	14:00~15:30	p7	11 庭の見かた -文京区の庭園を楽しむ-	4回	30名	2,400円		アカデミア文京ほか
火	10:00~11:30	p7	15 初歩から学べるピアノレッスン「この曲が弾きたい!」	6回	8名	9,800円		東邦音楽大学
	10:00~11:30	p8	19 国宝寺社に学ぶ日本建築入門 -平安時代の建築-	5回	40名	3,200円		アカデミア文京
	10:30~12:00	p8	16 現代に生きる浮世絵師 -葛飾北斎の富士山、歌川広重の江戸-	5回	40名	3,000円	500円	アカデミア文京
	13:20~14:50	p9	23 キリスト教(カトリック教会)と音楽	5回	40名	3,000円		お茶の水女子大学
	13:30~15:00	p8	17 クリムトと世紀末美術 -没後100年によせて-	4回	40名	2,500円		アカデミア文京
	13:30~15:00	p11	33 旅のフランス語	8回	20名	4,800円		アカデミア文京
	13:30~15:00	p12	37 やさしい英語で楽しむ絵本の世界 ~ピーターラビット~	4回	20名	1,500円		アカデミア文京
	14:00~16:00	p12	38 初めての太極拳	5回	10名	3,000円	200円	アカデミア文京
水	10:00~11:30	p9	21 童謡誕生100年 -歌って学ぼう! 日本のうたの歴史-	3回	30名	2,400円		アカデミア文京
	10:00~12:00	p10	27 身近な税金の基礎知識	4回	40名			アカデミア文京
	10:30~12:00	p5	5 生誕900年 西行を読む	4回	40名	2,500円		アカデミア文京
	10:40~12:10	p6	7 アメリカ文化史を探る	6回	30名	3,600円		東洋学園大学
	13:00~15:30	p10	29 ふだんのご飯で薬膳入門 -秋冬編-	3回	16名	4,500円	3,000円	日本中医食養学会
	14:00~16:00	p9	25 筆ペンから気楽にはじめる仮名書道	5回	15名	5,000円	2,000円	アカデミア文京
木	7:15~8:15	p4	A1 日本の美しいマナーを学ぶ	4回	20名	4,800円	700円	アカデミア文京
	10:00~12:00	p8	18 フランス音楽から広がる音楽史	5回	35名	3,500円		東邦音楽大学
	10:30~12:00	p11	35 基礎から学べる楽しいジャズダンス ~映画音楽で踊ってみよう~	7回	25名	5,400円		アカデミア文京
	10:40~12:10	p9	24 横山大観と日本の近代絵画	2回	40名	1,000円		跡見学園女子大学
	10:40~12:10	p11	34 誰でもできる健康体づくり	6回	20名	4,500円		東洋学園大学
	13:00~14:30	p7	12 知っているようで知らない企業と消費者の関係 -マーケティング頭で市場を見直そう-	4回	30名	3,200円		中央大学
	13:30~15:30	p8	20 はがき絵と墨彩アート	3回	15名	4,000円	2,000円	アカデミア文京
	13:30~16:30	p12	39 鶏肉をもっとおいしくクッキング	3回	12名	2,500円	4,500円	アカデミア湯島
	14:45~16:15	p14	42 外国人おもてなし英会話講座・東洋大学	8回	20名	3,000円		東洋大学
	16:30~18:00	p7	13 脈拍 ~心臓から送られるメッセージ~	3回	30名	1,800円		文京学院大学
	19:00~20:30	p10	26 心理学からみるヒトの一生 ~子どもからおとな、そして老年期へ~	4回	30名	2,400円		文京学院大学
19:00~20:30	p14	M1 英語で学ぶ日本史&日本ガイド	7回	20名	14,200円	1,600円	アカデミア文京	
金	10:00~12:00	p5	1 ひと足お先に! 新「気ままにひと駅散歩マップ」でまち歩き	3回	20名	1,800円		集合 東京メトロ東池袋駅ほか
	10:30~12:00	p7	14 「からだの科学」~生きているしくみを知ろう~	5回	35名	3,500円		アカデミア文京
	10:40~12:10	p14	41 外国人おもてなし英会話講座・お茶の水女子大学	8回	20名	3,000円		お茶の水女子大学
	13:30~15:00	p6	8 スコットランド -独立を求める英国の中の王国-	3回	40名	1,500円		アカデミア文京
	13:30~15:30	p9	22 四季を彩る和紙ちぎり絵	3回	15名	4,000円	4,500円	アカデミア文京
土	10:00~11:30	p10	28 親子で楽しもう! 運動遊び	3回	15組	3,000円		貞静学園短期大学
	10:00~12:00	p10	30 知りたい・伝えたい「和の作法としきたり」	5回	30名	3,400円	200円	アカデミア文京
	10:00~12:00	p11	31 Excelステップアップ講座	5回	30名	4,000円		拓殖大学
	10:30~12:00	p5	2 文の京十八の町物語を聞く -西片・目白台・千駄木編-	3回	30名	1,500円		アカデミア文京ほか
	10:30~12:00	p6	9 【東京大学史料編纂所協力講座】前近代の天皇・朝廷	5回	40名	3,000円		アカデミア文京ほか
	11:00~12:30	p11	32 家庭で簡単に作れる和菓子~お菓子で日本の食文化を伝える~	3回	20名	3,000円	3,000円	日本女子大学
	14:00~15:30	p5	3 【金沢市連携講座】金沢の三文魚、泉鏡花・徳田秋聲・室生犀星と文京区	5回	40名	3,000円		アカデミア文京
	15:00~16:30	p6	6 20世紀のドイツの詩を読む -心と霊と身体-	4回	25名	2,600円		放送大学

会場案内

大学で行う講座については、開講の初日に大学の入口に会場を掲示します。

会場名	所在地	TEL	交通案内
1 アカデミア文京 / 文京シビックセンター	春日1-16-21	5803-1119	・バス「春日駅前」から徒歩0分 ・東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園」駅から徒歩1分 ・都営地下鉄大江戸線「春日」駅から徒歩0分 ・都営地下鉄三田線「春日」駅から徒歩3分
2 アカデミア湯島	湯島2-28-14	3811-0741	・バス「湯島四丁目」から徒歩4分 ・東京メトロ丸ノ内線「本郷三丁目」駅から徒歩10分 ・都営地下鉄大江戸線「本郷三丁目」駅から徒歩10分
3 跡見学園女子大学 文京キャンパス	大塚1-5-2	3941-7420	・東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅から徒歩2分
4 お茶の水女子大学	大塚2-1-1	3943-3151	・バス「大塚2丁目」から徒歩1分 ・東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅から徒歩7分 ・東京メトロ有楽町線「護国寺」駅から徒歩8分
5 拓殖大学 文京キャンパス	小日向3-4-14	3947-7166	・東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅から徒歩3分
6 中央大学 後楽園キャンパス	春日1-13-27	3817-1711	・東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園」駅から徒歩5分 ・都営地下鉄三田線・大江戸線「春日」駅から徒歩6分
7 貞静学園短期大学	小日向1-26-13	3944-9811	・東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅から徒歩5分
8 東京大学 史料編纂所	本郷7-3-1	5841-5997	・バス「東大赤門前」または「東大正門前」から徒歩3分 ・東京メトロ丸ノ内線「本郷三丁目」駅から徒歩7分 ・都営地下鉄大江戸線「本郷三丁目」駅から徒歩8分
9 東邦音楽大学 文京キャンパス	大塚4-46-9	3946-9667	・バス「大塚四丁目」から徒歩1分 ・東京メトロ丸ノ内線「新大塚」駅から徒歩3分 ・東京メトロ有楽町線「護国寺」駅から徒歩8分
10 東洋大学 白山キャンパス	白山5-28-20	3945-7635	・バス「東洋大学前」から徒歩0分 ・東京メトロ南北線「本駒込」駅から徒歩5分 ・都営地下鉄三田線「白山」駅から徒歩5分
11 東洋学園大学 本郷キャンパス	本郷1-26-3	3811-1696	・東京メトロ丸ノ内線「本郷三丁目」駅から徒歩4分 ・東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園」駅から徒歩7分 ・都営地下鉄三田線「水道橋」駅から徒歩3分 ・都営地下鉄大江戸線「本郷三丁目」駅から徒歩6分
12 日本女子大学 目白キャンパス	目白台2-8-1	5981-3755	・バス「日本女子大前」から徒歩0分 ・東京メトロ副都心線「雑司が谷」駅から徒歩8分 ・東京メトロ有楽町線「護国寺」駅から徒歩10分
13 日本中医食養学会 調理室	本郷2-6-10	3818-1090	・東京メトロ丸ノ内線「本郷三丁目」駅から徒歩6分 ・都営地下鉄大江戸線「本郷三丁目」駅から徒歩6分 ・都営地下鉄三田線「水道橋」駅から徒歩4分
14 文京学院大学 本郷キャンパス	向丘1-19-1	5684-4816	・バス「本郷追分」から徒歩0分 ・東京メトロ南北線「東大前」駅から徒歩0分 ・東京メトロ千代田線「根津」駅から徒歩10分 ・都営地下鉄三田線「白山」駅から徒歩10分
15 放送大学 東京文京学習センター	大塚3-29-1	5395-8688	・東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷」駅から徒歩3分

平成30年度後期「秋からはじまる講座」

文京アカデミア講座では区民の方に様々なものに
チャレンジしていただくため、入門的な講座を実施しています。

「秋からはじまる講座」では、区内大学・生涯学習支援者・区民・
民間教育機関が企画した、44講座を開講します。

地域、文学、歴史・社会、自然科学、芸術、暮らし、語学、健康・スポーツと幅広いジャンルにわたります。
未知との出会いや、新発見がいっぱいの興味深い講座が目白押しです。

講座は分野別に表示しています。分野は、**地域** **文学** **歴史・社会** **自然科学** **芸術** **暮らし** **語学** **健康・スポーツ**です。

新規開講!

朝活講座

「朝活講座」が今年度からスタートしました



アカデミア講座に、
今年度から新しく「朝活講座」が加わりました。
開講時間は、朝7時15分からの1時間。
出勤前など、貴重な朝のひとときを有効に活用したい
という方におすすめの講座です。



A1 日本の美しいマナーを学ぶ



マナーの基本は、相手を思いやり尊重する心を、自然で
スマートに実践することです。
国際化が進む現代だからこそ、日本の伝統的なマナー
を大切にしたいものです。
冠婚葬祭の基本的なことや、世界無形文化遺産である
和食のいただき方、和室の作法、そして茶室でお菓子
やお茶を実際にいただき、所作を学びます。
最終日には、祝儀袋の表書きの書き方について、書道
の先生をお迎えし美しい文字の書き方のポイントを教
えていただきます。

- 10/4 冠婚葬祭とは
- 10/11 世界文化遺産の和食のマナー
- 10/18 茶室での基本の作法
- 10/25 祝儀袋の表書きの書き方

- 講 師 / 元日本航空国際線客室乗務員
日本マナー・プロトコール協会
認定講師 佐藤 外美子 ほか
- 日 程 / 10/4・11・18・25
- 曜 日 / 木曜日
- 時 間 / 7:15~8:15
- 回 数 / 4回
- 定 員 / 20名
- 受講料 / 4,800円
- 教材費 / 700円
- 会 場 / アカデミー文京 学習室

01 ひと足お先に! 新「気ままにひと駅散歩マップ」でまち歩き



本年度で3年目を迎える「気ままにひと駅散歩」。
講座ではマップをひと足先に入手して、コースを
歩きます。マップに書かれていない見どころもガ
イドが案内します。詳しいコースは当日配付のマ
ップをご覧くださいまでのお楽しみです。

- 10/12 「木」を感じる旅 一東池袋スタート
- 10/19 「地」を感じる旅 一駒込スタート
- 10/26 「人」を感じる旅 一東大前スタート

- 講 師 / つばらの会ガイド
川鍋 義夫 ほか
- 日 程 / 10/12・19・26
- 曜 日 / 金曜日
- 時 間 / 10:00~12:00
- 回 数 / 3回 ●定 員 / 20名
- 受講料 / 1,800円 ●教材費 / なし
- 集 合 / 東京メトロ有楽町線「東池袋駅」 ほか

02 文の京十八の町物語を聞く 一西片・目白台・千駄木編一



文京区の町単位で、それぞれの地域に古くから住
む「生きた町の歴史や文化」を知る文京人に「私の
住む町」をお話していただく講座です。いろいろ
なアプローチの仕方です「町」を楽しんでみませ
んか。

- 10/13 西片の今と昔
- 10/27 目白台に住んだ人々
- 11/10 千駄木・団子坂界限

- 講 師 / 西片町会会長
中澤 辰男 ほか
- 日 程 / 10/13・27、11/10
- 曜 日 / 土曜日
- 時 間 / 10:30~12:00
- 回 数 / 3回 ●定 員 / 30名
- 受講料 / 1,500円 ●教材費 / なし
- 会 場 / アカデミー文京 レクリエーションホール ほか

03 [金沢市連携講座] 金沢の三文豪、泉鏡花・徳田秋聲・室生犀星と文京区



金沢市では泉鏡花・徳田秋聲・室生犀星を三文豪
と呼び、それぞれの記念館を開設しています。講
座では、金沢から上京した文学者が文京区のだ
のような場所で何を思い作品を執筆したのかをお
話します。

- 10/20 金沢の三文豪と文京区
- 10/27 泉鏡花と小石川周辺
- 11/10 徳田秋聲と本郷周辺
- 11/17 室生犀星と根津周辺
- 11/24 金沢三文豪の文学

- 講 師 / 泉鏡花記念館館長・金沢学院大学学長
秋山 稔 ほか
- 日 程 / 10/20・27、11/10・17・24
- 曜 日 / 土曜日
- 時 間 / 14:00~15:30
- 回 数 / 5回 ●定 員 / 40名
- 受講料 / 3,000円 ●教材費 / なし
- 会 場 / アカデミー文京 学習室

04 実践講座「朗読の基本」



元NHKアナウンサーが、一人一人、丁寧に指導し
ます。自分が「読む」だけでなく、ほかの人の朗読
をしっかりと聴くことも大切です。朗読が初めてと
いう方も、経験のある方も、「構えずに自然に声を出
すこと」から始めましょう。

- 10/22 話すように読む~基本は、ふだん話すときの口調
- 11/5 意味のつながりと、音の高低(イントネーション)
- 11/12 平板・単調にならない工夫~緩急、間 その他
- 11/19 聴き手を意識する

- 講 師 / 元跡見学園女子大学教授 広瀬 修子
青山学院大学非常勤講師 広瀬 彩
- 日 程 / 10/22、11/5・12・19
- 曜 日 / 月曜日
- 時 間 / 10:30~12:30
- 回 数 / 4回 ●定 員 / 16名
- 受講料 / 5,000円 ●教材費 / なし
- 会 場 / 跡見学園女子大学 文京キャンパス

05 生誕900年 西行を読む



今年は1118年生まれの西行生誕900年です。
4つのテーマから、今、西行を読むことの意味を
考え、西行の人物像と歌の魅力に迫ります。

- 11/14 西行の生涯と山里(草庵)の歌
- 11/28 旅の歌
- 12/12 花の歌
- 12/26 月の歌

- 講 師 / 上智大学教授
西澤 美仁
- 日 程 / 11/14・28、12/12・26
- 曜 日 / 水曜日
- 時 間 / 10:30~12:00
- 回 数 / 4回 ●定 員 / 40名
- 受講料 / 2,500円 ●教材費 / なし
- 会 場 / アカデミー文京 学習室

06 20世紀のドイツの詩を読む ―心と霊と身体―



20世紀に入ると医学・生理学の発達にともない、心や魂の地位は揺らいでいきます。そのような時代状況のなかで、詩人たちが心や身体をどのように表現したかを詩を読みながら見ていきます。

- 11/24 心身についての知識―ゴットフリート・ベン
- 12/1 死者と霊の役割―ゲオルク・トラークル
- 12/8 心の世界の確保―ライナー・マリア・リルケ
- 12/15 追い詰められた心・身体・言葉―パウル・ツェラン

- 講師/元放送大学客員教授 鍛冶 哲郎
- 日程/11/24、12/1・8・15
- 曜日/土曜日
- 時間/15:00～16:30
- 回数/4回 ●定員/25名
- 受講料/2,600円 ●教材費/なし
- 会場/放送大学 東京文京学習センター

07 アメリカ文化史を探る



食や宗教など、アメリカ文化を様々な角度から解説します。比較文化の視点も交えながら、わかりやすくお話しします。

- 10/3 アメリカの食文化
- 10/10 アメリカの宗教
- 10/17 アメリカの音楽
- 10/24 アメリカの映画
- 10/31 アメリカのスポーツ
- 11/7 アメリカのメディア

- 講師/東洋学園大学教授 勝田 薫
- 日程/10/3・10・17・24・31、11/7
- 曜日/水曜日
- 時間/10:40～12:10
- 回数/6回 ●定員/30名
- 受講料/3,600円 ●教材費/なし
- 会場/東洋学園大学 本郷キャンパス

08 スコットランド―独立を求める英国の中の王国―



スコットランドは、英国からの独立を求めて戦って来ましたが、英国がEUからの離脱を決めると、スコットランドの人々はEU残留を求めています。このスコットランド気質が何故生まれ、今も根強くあるのかを探ります。

- 10/5 英国の中の一つの王国
- 10/19 フランス王妃となったスコットランド女王
- 11/2 スコットランドと日本

- 講師/元読売新聞 パリ・ロンドン・ローマ支局長 永井 清陽
- 日程/10/5・19、11/2
- 曜日/金曜日
- 時間/13:30～15:00
- 回数/3回 ●定員/40名
- 受講料/1,500円 ●教材費/なし
- 会場/アカデミー文京 学習室

09 【東京大学史料編纂所協力講座】前近代の天皇・朝廷



約200年ぶりの譲位を来年に控え、近代・現代にとどまらず、それ以前の天皇についても関心が高まっています。国内唯一の日本史の研究所・東京大学史料編纂所で、天皇や貴族(公家)の史料を研究するスタッフが、古代・中世・近世の天皇と朝廷についてお話しします。

- 10/6 平安時代の天皇・朝廷
- 10/13 鎌倉時代の天皇・朝廷
- 11/10 室町・戦国時代の天皇・朝廷
- 11/24 織豊期の天皇・朝廷
- 12/1 江戸時代の天皇・朝廷

- 講師/東京大学史料編纂所教授 本郷 恵子 ほか
- 日程/10/6・13、11/10・24、12/1
- 曜日/土曜日 ●時間/10:30～12:00
- 回数/5回 ●定員/40名
- 受講料/3,000円 ●教材費/なし
- 会場/アカデミー文京 学習室 ほか (11/10は東京大学史料編纂所)

10 イタリア三都物語



ローマ、フィレンツェ、ナポリというイタリアの三つの都市を取り上げ、古代以来の歴史を簡潔にたどったうえで、19世紀以降に大きく変容し、今日に至るまでの近現代史を、人々の生活や文化・芸術活動を中心に語ります。

- 10/15 「ローマは一日にしてならず」 永遠の都ローマ
- 10/29 花の都 イタリア文化の中心地 フィレンツェ
- 11/5 ギリシア人の作った古くて「新しい都市(ネアポリス)」 ナポリ

- 講師/日本女子大学教授 北村 暁夫
- 日程/10/15・29、11/5
- 曜日/月曜日
- 時間/13:00～14:30
- 回数/3回 ●定員/30名
- 受講料/1,500円 ●教材費/なし
- 会場/日本女子大学 目白キャンパス

11 庭の見かた ―文京区の庭園を楽しむ―



座学と見学で、広く「庭」について学びます。「庭」という言葉の成り立ちから、庭とは何かを考えます。庭の様々な仕掛けや演出を紐解き、鑑賞のポイントや使い方をデザインや歴史を交えて紹介します。

- 10/15 文京区の庭を知ろう
- 10/29 庭の歴史―文京区にある庭の位置付け
- 11/12 現地見学 駒込富士神社・六義園
- 11/19 日本庭園の遊興と流行

- 講師/フェリス女学院大学非常勤講師 堤 涼子
- 日程/10/15・29、11/12・19
- 曜日/月曜日
- 時間/14:00～15:30
- 回数/4回 ●定員/30名
- 受講料/2,400円 ●教材費/なし
- 会場/アカデミー文京 学習室 ほか

12 知っているようで知らない企業と消費者の関係 ―マーケティング頭で市場を見直そう―



市場では、企業は顧客や取引先のニーズを満たすような製品やサービスを提供していくことが求められています。「マーケティング」は、効果的・効率的な企業活動を支える考え方や活動です。身近な店舗や組織のマーケティング活動の現状とあり方について解説していきます。

- 10/25 マーケティングと企業活動
- 11/8 市場分析とマーケティング・ミックス
- 11/22 消費者とマーケティング
- 12/6 インターネットマーケティングと今後

- 講師/中央大学教授 生田 目 崇
- 日程/10/25、11/8・22、12/6
- 曜日/木曜日
- 時間/13:00～14:30
- 回数/4回 ●定員/30名
- 受講料/3,200円 ●教材費/なし
- 会場/中央大学 後楽園キャンパス

13 脈拍 ～心臓から送られるメッセージ～



脈拍から心血管の状態を診る根拠や心拍が成立する仕組みについて学びます。最終回で、血液の流れる様子を超音波画像で見てください。

- 10/4 医学にまつわる脈拍と心拍
- 10/11 心臓にそなわる機能
- 10/25 血液の流れと臨床検査

- 講師/文京学院大学教授 川良 徳弘
- 日程/10/4・11・25
- 曜日/木曜日
- 時間/16:30～18:00
- 回数/3回 ●定員/30名
- 受講料/1,800円 ●教材費/なし
- 会場/文京学院大学 本郷キャンパス

14 「からだの科学」～生きているしくみを知ろう～



私たちは絶えず呼吸し、心臓が拍動を続けて血液が循環しています。また食事をし、トイレに通い、夜は眠ります。時には恋をし、失恋も味わいます。これらのすべてが脳がコントロールしています。身体の精巧な働きを知り、健康と病気について考えてみませんか。

- 10/5 睡眠のしくみ～なぜ眠るのか?～
- 10/12 脳のしくみ～恋する心の不思議～
- 10/19 味わうしくみ～好き嫌いがあるのはなぜ?～
- 10/26 血液のしくみ～なぜ血液は循環しているの?～
- 11/2 筋肉のしくみ～痛み、この不思議な感覚～

- 講師/帝京平成大学教授 鶴岡 正吉
- 日程/10/5・12・19・26、11/2
- 曜日/金曜日
- 時間/10:30～12:00
- 回数/5回 ●定員/35名
- 受講料/3,500円 ●教材費/なし
- 会場/アカデミー文京 学習室

15 初歩から学べるピアノレッスン「この曲が弾きたい!」



弾きたい曲を丁寧にレッスン・アドバイスします。初心者の方も blanks のある方も大歓迎! 個室の練習室でレッスンします。弾きたい楽譜がある方はお持ちください。憧れの曲をマスターしてみませんか?

- 10/2 選曲、楽譜の読み方
- 10/16 指の練習
- 11/6 リズムの練習
- 11/20 和音の練習
- 12/4 強弱の練習
- 12/18 おさらい会(スタインウェイ使用)

- 講師/東邦音楽学校講師 池田 仁美
- 日程/10/2・16、11/6・20、12/4・18
- 曜日/火曜日
- 時間/10:00～11:30
- 回数/6回 ●定員/8名
- 受講料/9,800円 ●教材費/なし
- 会場/東邦音楽大学 文京キャンパス

16 現代に生きる浮世絵師 — 葛飾北斎の富士山、歌川広重の江戸 —



海外でも高い評価を得ている葛飾北斎と歌川広重。日本を代表する二人の浮世絵師の江戸後期の風景画を現代の視点から捉え直して鑑賞しましょう。身近に“江戸”の浮世絵が多くあります。

10/2 富士を超えて一日英の「北斎大展覧会」
 10/16 「画狂老人・北斎」最晩年の輝き
 10/30 抒情絵師・広重の「名所江戸百景」
 11/13 西洋に与えた衝撃—北斎と広重のジャポニズム
 11/27 すみだ北斎美術館の秘蔵作品

- 講師 / 元慶応義塾大学大学院講師 鈴木 隆敏
- 日程 / 10/2・16・30、11/13・27
- 曜日 / 火曜日
- 時間 / 10:30~12:00
- 回数 / 5回 ● 定員 / 40名
- 受講料 / 3,000円 ● 教材費 / 500円
- 会場 / アカデミー文京 学習室

17 クリムトと世紀末美術 — 没後100年によせて —



19世紀末の美術は、近代へつながる様々な試みの具体化でもありました。今回の講座では、没後100年を迎えるクリムトとウィーンを中心に、その意義について考えてみます。

10/2 世紀末美術とは何か
 10/16 ウィーンの革新: 建築と工芸を中心に
 11/20 クリムトと壁面装飾
 12/4 クリムトの黄金様式

- 講師 / 成城大学教授 喜多崎 親
- 日程 / 10/2・16、11/20、12/4
- 曜日 / 火曜日
- 時間 / 13:30~15:00
- 回数 / 4回 ● 定員 / 40名
- 受講料 / 2,500円 ● 教材費 / なし
- 会場 / アカデミー文京 学習室

18 フランス音楽から広がる音楽史



近代フランスの作曲家たちをテーマに、彼らが憧れたバロック時代のフランス音楽や、同時代の音楽と関連づけながら、音楽史を深く読み解きます。昨年の「フランス音楽史入門」の続編にあたりませんが、初めての方も楽しめます。

10/4 近代が憧れたJ.S.バッハ時代のフランス音楽 (F.クープラン、ラモー)
 10/11 リストが認めた音楽家 (サン=サーンス)
 10/18 ドイツ音楽への憧れと挑戦 (ドビュッシー)
 10/25 愛国心と世界主義の間で (ラヴェル)
 11/8 カンタータ (人間の顔) に込められた思い (プーランク)

- 講師 / 東邦音楽大学教授 遠山 菜穂美
- 日程 / 10/4・11・18・25、11/8
- 曜日 / 木曜日
- 時間 / 10:00~12:00
- 回数 / 5回 ● 定員 / 35名
- 受講料 / 3,500円 ● 教材費 / なし
- 会場 / 東邦音楽大学 文京キャンパス

19 国宝寺社に学ぶ日本建築入門 — 平安時代の建築 —



国宝建築はなぜ素晴らしいのか、いつ、誰が、何のために建て、造られた当時はどんな姿をしていたのかなど、日本建築の基本的知識や見方を解説します。事例をあげながら建築を楽しむためのポイントも紹介します。

10/9 平安時代の建築 総論
 10/23 山岳伽藍の成立 (天台宗)・比叡山延暦寺の諸堂
 11/20 空海 (真言宗) の建築教王護国寺、高野山の諸堂
 12/4 平安時代の阿弥陀堂-平等院鳳凰堂、中尊寺金色堂など
 12/18 院政時代の寺院建築-法住寺殿蓮華王院本堂 (三十三間堂) など

- 講師 / 東京家政学院大学客員教授 松崎 照明
- 日程 / 10/9・23、11/20、12/4・18
- 曜日 / 火曜日
- 時間 / 10:00~11:30
- 回数 / 5回 ● 定員 / 40名
- 受講料 / 3,200円 ● 教材費 / なし
- 会場 / アカデミー文京 学習室

20 はがき絵と墨彩アート



四季折々の草花や食物、風景などを墨や絵の具を使って気軽に描きましょう。はがき絵で季節の便りを届けてみませんか。

10/11 爽やかな秋・ぶどうのはがき絵
 11/15 彩の秋・紅葉のはがき絵
 12/13 コラージュで楽しむクリスマスカード作り

- 講師 / さくら工房主宰 園田 美穂子
- 日程 / 10/11、11/15、12/13
- 曜日 / 木曜日
- 時間 / 13:30~15:30
- 回数 / 3回 ● 定員 / 15名
- 受講料 / 4,000円 ● 教材費 / 2,000円
- 会場 / アカデミー文京 アトリエ

21 童謡誕生100年 — 歌って学ぼう! 日本のうたの歴史 —



児童音楽の芸術性を高めた大正7年の「赤い鳥」童謡運動から今年でちょうど100年になります。唱歌、童謡、抒情歌、歌謡曲など、幅広いジャンルの歌を歌いながらその変遷をたどります。

10/17 学校音楽教育のあゆみ 《故郷》ほか
 11/7 大正童謡誕生〜戦前 《七つの子》ほか
 11/21 戦後〜現代 《里の秋》ほか

- 講師 / 音楽家・ピアニスト 田中 修二
- 日程 / 10/17、11/7・21
- 曜日 / 水曜日
- 時間 / 10:00~11:30
- 回数 / 3回 ● 定員 / 30名
- 受講料 / 2,400円 ● 教材費 / なし
- 会場 / アカデミー文京 レクリエーションホール

22 四季を彩る和紙ちぎり絵



和紙ちぎり絵は、日本の伝統工芸である手漉き和紙をちぎってシキシ等に貼り、四季折々の自然・風景・風物詩などを描きます。どなたでも手軽にチャレンジできます。和紙の持つ風合いと美しさを、一緒に楽しみましょう。

10/19 柿二つ
 11/16 2019年干支 亥
 12/14 椿

- 講師 / 和紙ちぎり絵しゅんこう認定講師 平沢 敏子
- 日程 / 10/19、11/16、12/14
- 曜日 / 金曜日
- 時間 / 13:30~15:30
- 回数 / 3回 ● 定員 / 15名
- 受講料 / 4,000円 ● 教材費 / 4,500円
- 会場 / アカデミー文京 アトリエ

23 キリスト教(カトリック教会)と音楽



キリスト教、特にカトリックと音楽とがどのように関わっているのかについて、教会暦を軸にした年間の大きな流れと、ミサ聖祭の構造とを中心に、考えていきます。

10/30 教会暦にしたがってすすむ教会の一年
 11/6 カトリック教会のミサ聖祭と音楽
 11/13 ミサ曲でたどる西洋音楽の歴史
 11/20 J.S.バッハの二つの受難曲とG.F.ヘンデルの《メサイア》
 11/27 20世紀後半からの新たな教会と音楽の歩み

- 講師 / お茶の水女子大学教授 永原 恵三
- 日程 / 10/30、11/6・13・20・27
- 曜日 / 火曜日
- 時間 / 13:20~14:50
- 回数 / 5回 ● 定員 / 40名
- 受講料 / 3,000円 ● 教材費 / なし
- 会場 / お茶の水女子大学

24 横山大観と日本の近代絵画



近代の日本画を代表する横山大観は、生涯に幾度か画風を変えています。その変遷は近代日本画の歩みを映し出すものでした。講座では大観の画風の変遷を軸に、近代の絵画史を振り返ります。

11/1 明治画壇と大観
 11/8 大正・昭和画壇と大観

- 講師 / 跡見学園女子大学教授 矢島 新
- 日程 / 11/1・8
- 曜日 / 木曜日
- 時間 / 10:40~12:10
- 回数 / 2回 ● 定員 / 40名
- 受講料 / 1,000円 ● 教材費 / なし
- 会場 / 跡見学園女子大学 文京キャンパス

25 筆ペンから気楽にはじめる仮名書道



普段手にとりやすい筆ペンから始め、自然に小筆に持ちかえて、緊張することなく、そして無理なく「仮名」の世界を体感しましょう。講義と練習を繰り返し、添削もついでに行います。

10/3 筆ペンで仮名の基本点画・氏名(行書)を書く
 10/17 筆ペンでひらがなを書く(いろは歌I)
 11/7 小筆でひらがなを書く(いろは歌II)
 11/21 連綿を(複数文字を続けて)書く
 12/5 短冊に和歌を書く

- 講師 / 書道芸術院前衛書部審査員 墨象作家 大村 直子
- 日程 / 10/3・17、11/7・21、12/5
- 曜日 / 水曜日
- 時間 / 14:00~16:00
- 回数 / 5回 ● 定員 / 15名
- 受講料 / 5,000円 ● 教材費 / 2,000円
- 会場 / アカデミー文京 アトリエ

26 心理学からみるヒトの一生 ～子どもからおとな、そして老年期へ～



子どもからおとなになることを発達と考えがちですが、心理学ではおとな以降も発達していると捉えています。各年代の発達の特徴や起きやすい問題を考えることで、子育て、自己理解、自己成長、老いとの向き合い方などに役立てましょう。

10/4 そもそも発達とはなんだろう
10/11 子ども時代の発達について
10/18 子どもからおとなへの心理的变化
10/25 おとな時代の発達とはどんなものか

- 講師 / 文京学院大学非常勤講師 雨森 雅哉
- 日程 / 10/4・11・18・25
- 曜日 / 木曜日
- 時間 / 19:00～20:30
- 回数 / 4回 ● 定員 / 30名
- 受講料 / 2,400円 ● 教材費 / なし
- 会場 / 文京学院大学 本郷キャンパス

27 身近な税金の基礎知識



所得税、消費税、相続税、贈与税などの身近な税金について、「消費税の軽減税率とは」「家を買ったら申告は必要か」などをテーマにしなが、税務署職員が解説します。

10/10 所得税：暮らしの中の税
10/17 消費税：消費税について
10/24 相続税・贈与税：財産をもらったとき
10/31 譲渡所得：土地・建物を売ったとき

- 講師 / 本郷税務署職員
- 日程 / 10/10・17・24・31
- 曜日 / 水曜日
- 時間 / 10:00～12:00
- 回数 / 4回 ● 定員 / 40名
- 受講料 / なし ● 教材費 / なし
- 会場 / アカデミー文京 学習室

28 親子で楽しもう！運動遊び



【対象：3歳6ヶ月～未就学児（受講初日を基準）】
スラックラインや平均台でバランス感覚を養い、竹馬やなわとびで伝承遊びを体験、幼児ダンスやリズム遊びでリズム感を養います。他にも、ホッピングやジャンピングパネルで飛び跳ねたり、よじ登り、転がり遊びで動き回ります。親子でさまざまな遊びに触れ合いながら、運動神経を磨いていきましょう！

- 講師 / 貞静学園短期大学准教授 豊田 泰代 専任講師 岩井 幸博
- 日程 / 10/13・20・27
- 曜日 / 土曜日
- 時間 / 10:00～11:30
- 回数 / 3回 ● 定員 / 15組
- 受講料 / 3,000円 ● 教材費 / なし
- 会場 / 貞静学園短期大学

29 ふだんのご飯で薬膳入門 ―秋冬編―



食べることは健康の基本、薬膳の知識を利用して季節や体調にあった食養生をお伝えします。身近な食材を使い、心と体に美味しいご飯を作りましょう。

10/17 秋のカフェごはん（梨の肉巻きキノコソース添え 山の恵みパフェ 薬膳茶）
11/21 晩秋の宴（豚肉と長芋の梅ソース蒸し 白きくらげの潤い豆腐デザート 薬膳茶）
12/19 冬の温かプレート（鶏肉と林檎の紅茶煮 木の実のプリン 薬膳茶）

- 講師 / 日本中医食養学会理事 国際中医薬膳師 都築 陽子 ほか
- 日程 / 10/17、11/21、12/19
- 曜日 / 水曜日
- 時間 / 13:00～15:30
- 回数 / 3回 ● 定員 / 16名
- 受講料 / 4,500円 ● 教材費 / 3,000円
- 会場 / 日本中医食養学会 調理室

30 知りたい・伝えたい「和の作法としきたり」



行事・普段の生活に知っておくと安心な「和のしきたり」を座学で学び、実践もしてみます。「作法・礼法は堅苦しい」というイメージを払拭して、暮らしの中に自然に自分らしく和のしきたりを活かしていくための講座です。

10/20 思いやりを形にする一作法の基本
10/27 健康を願い自然と共に生きる一五節供の意味
11/10 命に感謝し心を育む一和食の作法
11/17 歴史からひも解く一贈答の作法と包み方
12/8 新年を迎える一お正月のしきたり

- 講師 / 伝統文化コーディネーター 小柴 皐月
- 日程 / 10/20・27、11/10・17、12/8
- 曜日 / 土曜日
- 時間 / 10:00～12:00
- 回数 / 5回 ● 定員 / 30名
- 受講料 / 3,400円 ● 教材費 / 200円
- 会場 / アカデミー文京 学習室

31 Excel ステップアップ講座



【対象：Excelの基本操作ができる方】
表計算ソフトExcel2013のさまざまな機能の活用方法について学びます。Excelを使いこなしたい方向けです。

11/10 Excelの基本操作の確認（表作成、計算機能、グラフ作成等）
11/17 関数の活用（論理関数、文字列操作関数、検索関数等）
12/1 用途に合ったグラフの作成（グラフの種類と用途等）
12/8 簡単なデータ集計・分析（クロス集計、分析ツールの利用等）
12/15 復習と演習

- 講師 / 拓殖大学准教授 安積 淳
- 日程 / 11/10・17、12/1・8・15
- 曜日 / 土曜日
- 時間 / 10:00～12:00
- 回数 / 5回 ● 定員 / 30名
- 受講料 / 4,000円 ● 教材費 / なし
- 会場 / 拓殖大学 文京キャンパス

32 家庭で簡単に作れる和菓子 ～お菓子の日本文化を伝える～



材料の異なる和菓子のルーツを知るとともに、手軽に手作りし、おいしく食べましょう。和菓子の持つ魅力をお伝えします。

11/10 寒天やくずを使った和菓子（実習：水羊羹・葛饅頭・石州餅）
11/17 米粉や餅粉を使った和菓子（実習：柏餅・桜餅・上用饅頭）
12/1 小麦粉他を使った和菓子（実習：どら焼き・栗饅頭・栗蒸羊羹）

- 講師 / 日本女子大学教授 高増 雅子
- 日程 / 11/10・17、12/1
- 曜日 / 土曜日
- 時間 / 11:00～12:30
- 回数 / 3回 ● 定員 / 20名
- 受講料 / 3,000円 ● 教材費 / 3,000円
- 会場 / 日本女子大学 目白キャンパス

33 旅のフランス語



簡単な挨拶からはじめ、フランスの習慣や文化についても解説します。その国の言葉を知れば、旅の楽しみが大きく広がります。

10/30 アルファベットと基本の発音
11/6 挨拶と自己紹介
11/13 場所を尋ねる
11/20 時間を言う、理解する
11/27 レストラン・カフェで注文
12/4 買い物①
12/11 買い物②
12/18 病気や体調について、まとめ

- 講師 / 語学講師 ヴァンソン・シャードンロー
- 日程 / 10/30、11/6・13・20・27、12/4・11・18
- 曜日 / 火曜日
- 時間 / 13:30～15:00
- 回数 / 8回 ● 定員 / 20名
- 受講料 / 4,800円 ● 教材費 / なし
- 会場 / アカデミー文京 アトリエ ほか

34 誰でもできる健康体力づくり



あなたの健康体力度はどのくらいですか？
日ごろ運動する方も運動不足の方も、ご自身の「健康体力度」は意外と知らないものです。この講座では健康体力チェックを行い、近年の研究成果から得た最新の知見と「健康体力づくり」の実践法を紹介します。

9/27 健康ウォーキング（講義） 10/25 健康体力チェック（実技）
10/4 健康ウォーキング（実技） 11/1 健康体力チェック（実技）
10/11 肩こり解消ストレッチ（実技）
10/18 健康体力づくり（講義）

- 講師 / 東洋学園大学准教授 光川 眞壽
- 日程 / 9/27、10/4・11・18・25、11/1
- 曜日 / 木曜日
- 時間 / 10:40～12:10
- 回数 / 6回 ● 定員 / 20名
- 受講料 / 4,500円 ● 教材費 / なし
- 会場 / 東洋学園大学 本郷キャンパス

35 基礎から学べる楽しいジャズダンス ～映画音楽で踊ってみよう～



ジャズダンスをメロディアスなゆったりとした映画音楽で楽しく踊ってみませんか。やさしい振り付になっているので、初心者の方でも十分楽しめます。踊る前にストレッチで十分にウォーミングアップし、身体の使い方、ポーズの作り方も指導します。ダンス・音楽を通してカラダを動かす楽しさを感じていきましょう。

- 講師 / ダンサー・(株)エムズコネクション代表 福田 賢仁
- 日程 / 10/4・11・25、11/1・8・22・29
- 曜日 / 木曜日
- 時間 / 10:30～12:00
- 回数 / 7回 ● 定員 / 25名
- 受講料 / 5,400円 ● 教材費 / なし
- 会場 / アカデミー文京 レクリエーションホール

区民プロデュース講座

区民プロデュース講座は、地域に根ざした生涯学習の実現を目指して、区民の皆さんに企画立案いただき、アカデミー文京が主催する講座です。

36 プロから学ぶボイストレーニング ～歌で心のリフレッシュ～



プロのボイストレーナーから発声・歌唱の基礎を学んでみませんか。講師がニューヨークで学んだメソッドで楽しく指導します。歌う喜びは、まさに「心のリフレッシュ」。歌がお好きな方なら、どなたでもご参加ください。

10/1 本格的な発声法で楽に声を出すことを学ぶ
10/15 「力を抜くこと」から始まる歌い方のコツ
10/29 サビを盛り上げる歌い方を学ぶ
11/5 上手さの秘訣「間の創り方」を学ぶ

- 講師/ボイストレーナー 中村 未央子
- 日程/10/1・15・29、11/5
- 曜日/月曜日
- 時間/13:30～15:00
- 回数/4回 ●定員/15名
- 受講料/2,000円 ●教材費/なし
- 会場/アカデミー文京 レクリエーションホール

37 やさしい英語で楽しむ絵本の世界 ～ピーターラビット～



「ピーターラビットのおはなし」を誰でも親しめるように、やさしい英語で楽しく読み解きます。ピーターラビットの絵本の世界で遊んでいるような感覚を持っていただき、英語で考える世界を体験しましょう。

10/2 愛すべきキャラクターたち
10/9 作者ビアトリクス・ポターとその生涯
10/16 物語の舞台～作者が愛した湖水地方～Lake District～
10/23 他シリーズの解説

- 講師/元都立高校教諭 大塚 由美子 ほか
- 日程/10/2・9・16・23
- 曜日/火曜日
- 時間/13:30～15:00
- 回数/4回 ●定員/20名
- 受講料/1,500円 ●教材費/なし
- 会場/アカデミー文京 アトリエ

38 初めての太極拳



やってみたくても難しそう、と思っている人に、10年にわたる指導歴をもつ師範が呼吸法(心)、一連の動き(技)、基本となる姿勢(体)を楽しくわかりやすく指導します。ゆったりとした体の動きと呼吸を整えることで健康維持につなげましょう。

10/2 基本となる呼吸法(練功十八法)
10/9 基本となる足の運び方
10/16 基本となる手の動かし方
10/23 動きのおさらい(1～24式)
10/30 通しの動き(1～24式)

- 講師/太極拳師範 高橋 礼子
- 日程/10/2・9・16・23・30
- 曜日/火曜日
- 時間/14:00～16:00
- 回数/5回 ●定員/10名
- 受講料/3,000円 ●教材費/200円
- 会場/アカデミー文京 レクリエーションホール

39 鶏肉をもっとおいしくクッキング



鶏肉をもっとおいしく食べられるように、焼く・煮る・煮込むの意外と知らない調理のコツをお教えします。また、サイドメニューには季節のスープ、サラダやデザートを実習します。

10/4 焼く(チキンステーキオレゴンソース、ポターージュサンテ、本格!杏仁豆腐)
10/25 煮る(鶏肉のピネガー煮、きのこたっぷり豆乳スープ、林檎の焼き菓子)
11/8 煮込む(ポトフ、海老とアボカドのカクテル風サラダ、ガトーショコラ)

- 講師/Table & Cooking Q主宰、国際中医薬膳師 上田 裕子
- 日程/10/4・25、11/8
- 曜日/木曜日
- 時間/13:30～16:30
- 回数/3回 ●定員/12名
- 受講料/2,500円 ●教材費/4,500円
- 会場/アカデミー湯島 実習室

40 尺八、はじめてみよう!～今日から楽しむ伝統楽器～



尺八は、呼吸を整え、正しい位置に楽器をあてることで、実は誰でも音を出すことができます。楽器が初めての方でも、基礎から学ぶ5回の講座で《ひらいたひらいた》が吹けるようになります。伝統楽器を気軽に楽しんでみませんか。

10/29 尺八の基本～楽器説明、吹き方～
11/12 尺八の基本～指使い、低い音の練習～
11/19 低い音で《ひらいたひらいた》を吹いてみよう
11/26 高い音で《ひらいたひらいた》を吹いてみよう
12/3 おさらい・合奏

- 講師/尺八演奏家 川俣 夜山
- 日程/10/29、11/12・19・26、12/3
- 曜日/月曜日
- 時間/10:30～12:00
- 回数/5回 ●定員/10名
- 受講料/3,000円 ●教材費/2,500円
- 会場/アカデミー文京 レクリエーションホール

区民プロデュース講座 ～平成31年1月以降も、順次開催～

甲骨文書道、数学、フィットネス、メイクアップの講座を予定しています。詳細は文京アカデミースクエア11月号、区報ぶんきょう11月10日号、公益財団法人文京アカデミーホームページ及び後期Ⅱパンフレットをご覧ください。

区民プロデュース講座の 企画・提案を募集します

区民の皆さんから企画提案いただいた講座を「区民プロデュース講座」として実施しています。提案者ご本人が講師でも、お知り合いの方が講師の講座でも結構です。他にはない生涯学習講座の企画をお待ちしています。

- ◆講座実施時期：平成31年度前期(2019年5月～7月) ※5企画程度採用予定
- ◆応募資格：文京区内在住・在勤・在学者(15歳以上、中学生を除く)
区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体
- ◆応募方法：申請書及び企画書を下記受付日時内にアカデミー文京 生涯学習相談窓口(文京シビックセンター地下1階)に提出してください。(郵送不可)
- ◆受付日時：毎週水・木・金曜日 13:30～16:30 ※ただし10月4日(木)・5日(金) 10:00～19:00
- ◆締切：10月5日(金)19:00

※応募方法等の詳細は、アカデミー文京・地域アカデミーで配布中の募集要項をご覧ください。
※募集要項はHPからもダウンロードできます。→<http://www.b-academy.jp/manabi/>

区民プロデュース講座企画のための相談ができます!

募集要項を読んでもわかりづらいことがあれば、提出前にご相談ください。文の京生涯学習司(区認定資格有資格者)がお答えします。

- 【日時】上記「受付日時」とおとり
- 【場所】アカデミー文京 生涯学習相談窓口
- 【申込】アカデミー文京学習推進係にお問い合わせください。

※相談は事前の予約を優先させていただきます。
※1回の相談時間は最長60分です。
※締切間際は混み合う可能性があります。



◆応募・相談に関するお問い合わせ/アカデミー文京 学習推進係 TEL 5803-1119 (平日9:00～17:00)

外国人おもてなし英会話講座

この講座は、外国人に対しおもてなしの心をもって、英語で簡単な道案内等のコミュニケーションができるようになることを目的として実施する**初心者向け英会話講座**です。

41 外国人おもてなし英会話講座・お茶の水女子大学



この講座では、身近な話題を取り上げ、様々な英語表現を学びます。学んだ英語表現を使ってみんな英語で話しましょう！

- 10/5 Sharing information and making friends (情報交換して友達を作ろう)
- 10/12 Appearances and personalities (容姿や性格について話してみよう)
- 10/19 Hobbies and sports (趣味やスポーツについて話してみよう)
- 10/26 Families and friends (家族や友達について話してみよう)
- 11/9 Shopping and clothing (買い物について話してみよう)
- 11/16 Traveling (旅行について話してみよう)
- 11/30 Food and eating (食文化について話してみよう)
- 12/7 TV and movies (テレビや映画について話してみよう)

- 講師／お茶の水女子大学教授
ホーリー・ダイアン・エドラ
- 日程／10/5・12・19・26、11/9・16・30、12/7
- 曜日／金曜日
- 時間／10:40～12:10
- 回数／8回 ●定員／20名
- 受講料／3,000円 ●教材費／なし
- 会場／お茶の水女子大学

42 外国人おもてなし英会話講座・東洋大学



国が違えば言葉も文化も異なります。英語の中にある文化の違いを理解し、外国の方を英語で「おもてなし」する際の初歩の英会話を学習します。

- 10/11 文化の違いを知る
～気持ちの行き違いを減らすために～
- 10/18 挨拶は「はじめの一歩」
- 10/25 カタカナ英語には気をつけて
～イントネーションに気をつけると英語に変身～
- 11/1 相手の言っていることを理解するには
伝えようとする気持ちを大切に
- 11/15 ～ジェスチャーを活用しよう～
- 11/22 簡単な会話をしてみましょう①～道を聞かれたら～
- 11/29 簡単な会話をしてみましょう②～買い物の時～
- 12/6 簡単な会話をしてみましょう③～相手のことを知りましょう～

- 講師／東洋大学助教
伊藤 摂子
- 日程／10/11・18・25、11/1・15・22・29、12/6
- 曜日／木曜日
- 時間／14:45～16:15
- 回数／8回 ●定員／20名
- 受講料／3,000円 ●教材費／なし
- 会場／東洋大学 白山キャンパス

文京アカデミア講座（中級）

入門レベルで開講しているアカデミア講座とと比較して、レベルの高い中級講座を開催します。ステップアップを目指している方向けの講座です。

M1 英語で学ぶ日本史&日本ガイド



『英語で解く日本史101』を読みながら、日本の歴史を英語で学び、リーディング力を鍛えます。また、外国人観光客向けに日本各地の名所を英語で説明する練習をしましょう。

- 10/11 「江戸の庶民文化」&浅草・銀座ガイド
- 10/25 「東大寺の建設」&奈良ガイド
- 11/1 「鎌倉時代の仏教」&鎌倉ガイド
- 11/15 「金閣寺」&京都ガイド
- 11/29 「豊臣秀頼と徳川家康」&大阪ガイド
- 12/6 「長崎のオランダ人」&長崎ガイド
- 12/20 「東京オリンピック」&皇居・明治神宮ガイド

- 講師／All About英会話ガイド
足立 恵子
- 日程／10/11・25、11/1・15・29、12/6・20
- 曜日／木曜日
- 時間／19:00～20:30
- 回数／7回 ●定員／20名
- 受講料／14,200円 ●教材費／1,600円
- 会場／アカデミア文京 アトリエ

今後のアカデミア講座以外の予定

人材育成講座

文の京生涯学習司 第9期養成講座

生涯学習に関する一定の知識とスキルを習得し、生涯学習事業を企画・調整できる地域のリーダーを養成する講座を実施します。

- 日程 11月6日～12月20日(全12回)
- 会場 文京学院大学 本郷キャンパス
- 詳細 文京アカデミースクエア9月号
区報ぶんきょう 9月10日号



メセナ講演会

東京＝水の都市、水の地域

- 日程 10月5日(金)
- 会場 文京シビックホール小ホール
- 講師 建築史家・法政大学名誉教授
陣内 秀信 氏
- 詳細 文京アカデミースクエア9月号
区報ぶんきょう 9月10日号



特別公開講座

『編集者が語る 日本の古典 ～西鶴から樋口一葉～』

- 日程 10月12日(金)
- 会場 スカイホール
- 講師 元・古典編集者 佐山 辰夫 氏
- 詳細 文京アカデミースクエア9月号
区報ぶんきょう 9月10日号



パソコン講座

ワード初級 ～作品づくりに チャレンジ～

- 日程 9月26日(水)～28日(金)
- 会場 アカデミア文京学習室
- 講師 富士通エフ・オー・エム講師
- 詳細 文京アカデミースクエア8月号
区報ぶんきょう8月10日号



〈今後の予定〉
11月7日(水)～9日(金)
文京アカデミースクエア9月号
区報ぶんきょう9月10日号
平成31年1月16日(水)～18日(金)
文京アカデミースクエア11月号
区報ぶんきょう11月10日号

魚のおろし方教室

- 日程 11月18日(日)
- 会場 アカデミア湯島
- 詳細 文京アカデミースクエア10月号、
区報ぶんきょう10月10日号



最先端生命科学講座

- 日程 10月19日(金)
- 会場 スカイホール
- 詳細 文京アカデミースクエア9月号
区報ぶんきょう9月25日号



資格取得キャリアアップ講座

区内大学で開講する講座に文京区民枠を確保し、資格取得やキャリアアップを支援します。

受講生には受講料の割引があります。

申込について

- 対象／文京区内在住・在勤・在学者(15歳以上、中学生を除く)
- 申込方法／往復はがきに①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号⑥在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名と、返信用にもあて先を明記し、下記へ

〒112-0003 文京区春日1-16-21 アカデミー文京学習推進係

※ホームページからも申込ができます。→ <http://www.b-academy.jp/>

- 定員／各講座10名(定員を越えた場合は、抽選)
※申込者が最少催行人数に満たないときは、開講されない場合があります。
- 申込に関するお問い合わせ／アカデミー文京 学習推進係 TEL 5803-1119(平日9時～17時)



講座開設／日本女子大学生涯学習センター

- 会場／日本女子大学目白キャンパス(目白台2-8-1)
- 締切／簿記検定9月14日(金)必着、秘書検定9月21日(金)必着、IELTS10月16日(火)必着、TOEIC®10月19日(金)必着、FP技能検定11月6日(火)必着(インターネットでは同日の23時59分まで受付)
- 講座についてのお問い合わせ／日本女子大学 TEL 5981-3755(平日9時～17時、土曜9時～12時)
※詳細 日本女子大学生涯学習センターホームページ <http://LLC.jwu.ac.jp/>

講座名	講師	日程	時間	受講料
日商簿記検定3級合格対策講座 (11月試験合格目標)	TAC簿記講座 専任講師	9/28～11/16 火・水・金曜日 全15回	18:10～20:40	17,500円 (区民割引前:19,500円) テキスト代込※3
秘書検定準1級・2級講座	早稲田ワーキング スクール講師	10/5～11/6 火・金曜日 全9回	18:10～20:40	28,000円 (区民割引前:32,000円) テキスト代別※2
留学への第一歩 だれでもスタート! IELTS講座 ※1	プリティッシュ・ カウシル 専任英語講師	10/30～12/11 火曜日 全7回	18:20～20:20	31,000円 (区民割引前:35,000円) テキスト代込
TOEIC®600点突破講座	リンゲージ 日本人講師	11/2～12/14 火・金曜日 全12回	18:15～20:15	36,000円 (区民割引前:40,000円) テキスト代・IPテスト代込
TOEIC®730点突破講座	リンゲージ 日本人講師	11/2～12/14 火・金曜日 全12回	18:15～20:15	36,000円 (区民割引前:40,000円) テキスト代・IPテスト代込
FP技能検定3級合格対策講座 (1月試験合格目標)	TAC FP講座 専任講師	11/20～1/11 火・金曜日 全9回	18:10～20:40	22,000円 (区民割引前:25,000円) テキスト代込※3

※1 推奨英語レベルは準中級～中級程度
 ※2 開講初日に検定試験申込受付とテキスト販売有。希望者は受験料とテキスト代持参。
 ※3 開講初日に検定試験申込受付有。希望者は受験料持参。

講座開設／貞静学園短期大学

- 会場／貞静学園短期大学(小日向1-26-13)
- 締切／8月20日(月)必着(インターネットでは同日の23時59分まで受付)
- 講座についてのお問い合わせ／貞静学園短期大学公開講座係 TEL 3944-9811(平日9時～17時)
※詳細 貞静学園短期大学ホームページ <http://www.teisei.ac.jp/>

講座名	講師	日程	時間	受講料
福祉住環境 コーディネーター2級講座	貞静学園短期大学講師 辻 泰代 ほか	9/1～11/10 土曜日 全10回	13:00～16:15	20,000円 (区民割引前:23,000円) テキスト代別

講座開設／東洋大学国際課

- 会場／東洋大学白山キャンパス(白山5-28-20)
- 締切／10月3日(水)必着(インターネットでは同日の23時59分まで受付)
- 講座についてのお問い合わせ／東洋大学国際課 TEL 3945-8549(平日9時～18時、土曜9時～13時)
※詳細 東洋大学BEST Programページ <http://www.toyo.ac.jp/site/bec/presentation.html>
※区民割引は文京アカデミーホームページからお申込みいただかないと適用できません。



講座名	講師	日程	時間	受講料
BEST Program 実践的英語プレゼンテーション講座 【入門コース】	東洋大学非常勤講師 ラブ・パターソン	【10月期】10/15～11/19 月曜日 全6回	19:00～20:30	43,600円 (区民割引前:48,600円)
BEST Program Creative/Innovative Thinking 講座		【10月期】10/17～11/21 水曜日 全6回	19:00～20:30	43,600円 (区民割引前:48,600円)
BEST Program 実践的英語プレゼンテーション講座 【上級コース】 ※上記2講座のいずれかを修了された方を対象としたコース		【10月期】10/16～11/20 火曜日 全6回	19:00～20:30	43,600円 (区民割引前:48,600円)

その他講座のご案内

ぶんきょう歌壇・俳壇

	応募期間	発表
第3回	9月5日(水)～ 10月5日(金)	文京アカデミースクエア 12月5日号 区報ぶんきょう12月10日号
第4回	12月5日(水)～ 1月11日(金)	文京アカデミースクエア 3月5日号 区報ぶんきょう3月10日号

ぶんきょう歌壇・俳壇作品集 販売中!

29年度の「ぶんきょう歌壇・俳壇」、「俳句大会」及び「中学生俳句大会」の入選作品を掲載した作品集を販売しています。お求めは下記へ。

- 販売窓口 アカデミー文京 学習推進係(文京シビックセンター地下1階) 平日9:00～17:00
- 1冊 200円



お申込みの際のお願い

① 必ず講座日程、内容の確認をお願いします。

お申込みの際は、講座日程・内容・受講に必要な要件等を必ず本冊子または公益財団法人文京アカデミーホームページで確認の上、お申込みください。

(講座の内容は、現在掲載できるものだけを掲載していますので、各回の内容が入っていない講座もあります。)

② 講師の都合等により、日程・内容を変更する場合があります。

③ 定員に満たない場合は開講しない講座もあります。

④ 定員を超えて受け入れる場合があります。

各講座とも定員を設定していますが、お申し込み多数の場合は、総合的な判断のもと増員することがあります。

⑤ 当選後の受講のキャンセルにはご注意ください。

申込者数の多い講座は、抽選で当選・落選を決定しています。当選が確定した後はキャンセルされないようご協力ください。

当選通知が届いた時点で、やむを得ず受講を取消す場合は速やかに電話にてご連絡ください。

受講料・教材費の納入

受講の当選通知が届きましたら受講料・教材費をお支払いください。お支払いは、口座振込またはアカデミー文京窓口(文京シビックセンター地下1階)支払いとさせていただきます。お振込の場合、期日までに指定の銀行口座へお振込をお願いいたします。振込手数料は、ご負担をお願いいたします。アカデミー文京窓口でのお支払いは振込期間中の平日19時まで(土曜日は17時まで)とさせていただきます。指定の期日までに納入がない場合は、受講いただけないことがありますので、ご注意ください。(振込先・納入期日は当選通知に記載します。)なお、教材は講座の初回以降にお渡しいたします。

受講の取消

受講料・教材費は原則としてお返しいたしません。ただし、転居や病気等やむを得ない事由で、講座開始7日前までに受講の取消をされた方に限りお返しいたします。それ以降の取消については、お返しできませんのでご了承ください。

(ご連絡は、平日9時から17時までの受付となります。)

保育つき講座について

「保育つき」の講座では、3歳から6歳の未就学児の保育を行います。保育希望の方は、朱書きで「保育希望」、幼児の氏名(ふりがな)・性別・年齢をはがきに記入してください。ホームページからのお申込みの場合は「保育希望欄」に入力してください。(保育・無料)

手話通訳つき講座について

講座(語学講座を除く)で手話通訳を希望される方は「手話通訳希望」とはがきに朱書きしてください。ホームページからのお申込みの場合は「手話通訳希望欄」に入力してください。(手話通訳・無料)

往復はがきでお申込みの際の注意点

往復はがき1枚につき1講座1名分(親子の場合は2名1組)でお申込みください。

インターネットでお申し込みの際の注意点

Gmail、Hotmailなどのフリーメールアドレス、もしくは携帯電話などのEメールアドレスでは、迷惑メールに区別される等メールを受け取れない事象が多く発生しています。フリーメールアドレスや携帯電話以外のEメールアドレスをご利用ください。

※ドメイン指定受信をしている方は右記のドメインを指定してください。「b-academy.jp」

文京アカデミア講座の申込方法

● 受講対象

文京区内在住・在勤・在学者(15歳以上、中学生を除く)

● 受講料・教材費

各掲載ページ参照

受講のお申込みの前に必ずご確認ください。

インターネットで

公益財団法人文京アカデミーホームページ
<http://www.b-academy.jp/>

「文京アカデミー」トップページ / 画面上部「まなびと出会う」

申込受付中講座一覧

各講座紹介ページから、申込フォームへ
必要事項を入力し、お申込みください

往復はがきで

往復はがきに
①講座番号と講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名と、
返信用にもあて先を明記し、下記へお送りください。

〒112-0003 文京区春日1-16-21
アカデミー文京 学習推進係

❗ 申込期限 **8月31日(金)必着** インターネットでは同日の**23時59分まで受付**

❗ 定員を超えた場合は、抽選で当選・落選を決定します(受講は当選者ご本人に限ります)

電子メールで当選・落選をお知らせします
9月7日(金)頃に送信

返信はがきで当選・落選をお知らせします
9月7日(金)頃に発送

📌 **9月10日(月)までに通知が届かない場合はお問い合わせください**

当選の場合は受講料・教材費を納入してください(振込先・納入期日は、当選通知に記載します)

❗ 納入確認ができた時点で受講を確定し、受講者名簿に登載します

受講当日

※受講料の振込領収証を持参してください

二次募集

締切後、定員に余裕のある講座は二次募集を行います。詳しくは下記へお問い合わせください。

公益財団法人文京アカデミー
アカデミー文京 学習推進係

TEL **5803-1119**
(平日 9:00~17:00)

アカデミー文京 シビックシネマサロン 30年度後期スケジュール

日程	上映作品	会場	上映時間等
10月19日(金)	火垂るの墓(16mmフィルム) カラー／88分／1988年 監督 高畑 勲 声の出演 辰巳 努/白石 綾乃 ほか	アカデミー文京 レクリエーション ホール	入場13:10 開演13:30
11月16日(金)	処女の泉(日本語字幕) モノクロ／89分／1960年 監督 イングマル・ベルイマン 出演 マックス・フォン・シドー/ビルギッタ・ヴァルベルイ ほか		
12月21日(金)	ゆずり葉の頃 カラー／102分／2015年 監督 中 みね子 出演 八千草 薫/仲代 達矢 ほか		
1月18日(金)	誰がために鐘は鳴る(日本語吹替) カラー／170分／1943年 監督 サム・ウッド 出演 ゲイリー・クーパー/イングリッド・バーグマン ほか		
2月15日(金)	鉄道員(ぼっぼや)(16mmフィルム) カラー／112分／1999年 監督 降旗 康男 出演 高倉 健/大竹 しのぶ/広末 涼子 ほか		
3月15日(金)	黄色いリボン(日本語吹替) カラー／103分／1949年 監督 ジョン・フォード 出演 ジョン・ウェイン/ジョアン・ドルー ほか		

※当日、11:30より整理券を配付します。※定員になり次第締め切りとなります。あらかじめご了承ください。
 ※上記の日程は予定ですので、上映作品の変更等がある場合がございます。詳しい内容は、財団情報紙「スクエア」に掲載いたしますので、そちらでご確認の上ご来場ください。



公益財団法人文京アカデミー アカデミー文京 視聴覚ライブラリー

〒112-0003 文京区春日1-16-21 TEL 03-5803-1119 <http://www.b-academy.jp/>



62円分の切手をお貼りください。

申込はがきの記入例

郵便往復はがき

62円分の切手をお貼りください

返信

※氏名を記入

※ご自分の住所を記入

1 講座番号・講座名

2 住所 〒

3 氏名 ふりがな

4 年齢 () 歳

5 電話番号

・勤務先名・学校名

・所在地

・電話番号

様

郵便往復はがき

62円分の切手をお貼りください

往信

112-0003

アカデミー文京 学習推進係 行

文京区春日一丁目一六番二十一号
文京シビックセンター地下二階

※この面には何も記入しないでください

申込期限：8月31日(金)必着 (インターネットでは同日の23時59分まで受付)
 当選・落選通知の発送 9月7日(金)頃

■お問い合わせ

公益財団法人文京アカデミー アカデミー文京 学習推進係 TEL 5803-1119

※お申し込みいただいた皆様の個人情報は平成30年度後期アカデミア講座の目的以外には使用いたしません。