

気ままに



ひと駅散歩 MAP

ふみ みやこ
文の京とその周辺の
歴史と文化を訪ねる。

マップ

いつもは電車で通過するひと駅区間をのんびり歩いてみませんか。

それぞれの町の魅力を探検する3つのコースをつくりました。

お好きな時間に、お好きなコースを気ままに楽しみましょう。



令和4年 11/1^火～12/16^金の平日

アカデミー文京 [9:00～17:00]

文京区春日1-16-21 文京シビックセンター地下1階



- 最初に左ページのリード文(道案内文)を読みながらコースを歩いてみましょう。
- 文字だけをたどりながら歩くことで、探検している気分になります。
- 右ページの地図はコース順を確認したり、立ち寄りポイントの見どころをチェックするときのヒントに使います。
- 2つのページを使い分けて、クイズにチャレンジして
ゴールインしましょう。



- お好きなコースを1つでも歩き終えたら、ゴールインができます。
アカデミー文京にお越しください。
- マップはゴール印を押印後、お返しします。
- マップ1部につき、
クイズ正解表 **完歩証明書** **気ままにひと駅散歩
オリジナルグッズ**
をそれぞれ1点ずつ差し上げます。



クイズ解答欄

コース1	1	2	3	4	5
コース2	6	7	8	9	10
コース3	11	12	13	14	15

- 神社での写真撮影・見学・御朱印などは、その場所のルールにのっとり、マナーについてもご配慮ください。
- 本マップに掲載されている施設では、臨時休館(園)、入館(園)・利用制限等が行われていることがあります。
各施設で感染症対策を実施している場合がありますので、お出かけの際は各施設ホームページ等で事前にご確認ください。
- 本マップは「一人もしくは少人数での散策」を目的につくりました。住宅街や施設での会話は必要最小限度にお願いします。

★ 現存する石垣から江戸城外郭を想像しつつ外濠沿いを歩くコースです。

S スタート

東京メトロ南北線四ツ谷駅3番出口

出口を出て、道なりに右に進み、地上に出る。出たところ右前方に四谷タワー(コモレ四谷)の高層ビル(2020年7月竣工)が、そびえ立つのは圧巻。左に横断歩道を渡り大通り(新宿通り)につきあたる。左に。

1 四谷見附橋

新宿区四谷1丁目～千代田区麹町6丁目

Q1

左にアトレを見ながら、四谷見附橋を渡ると千代田区に入る。JR四ツ谷駅麹町口に出る。左に曲がると正面に石垣が見える。

2 江戸城四谷見附跡(四谷御門跡)

千代田区五番町 国史跡江戸城外堀跡

8分

JR四ツ谷駅麹町口に戻り、まっすぐ橋の信号を渡る。さらに左に横断歩道を渡り、聖イグナチオ教会の方向に右に進む(ソフィア通り)。教会を通過して、しばらく進むと上智大学正門。上智大学正門までは、ソフィア通りの土手側や、土手の上の木々の中を歩くのもお勧め。

3 上智大学正門

千代田区紀尾井町6-12 尾張徳川家屋敷跡

5分

そのまま道をまっすぐ進む。左(学校法人上智学院敷地内)に「尾張名古屋藩徳川家屋敷跡」の説明板と石柱がある。さらに進むと左に紀尾井ホール(同屋敷跡)がある。その右斜め前の小さな丘(喰違見附跡)に向かって横断歩道を右にさらに左に渡る。丘の入り口は右の方向。

4 嘰違見附跡(喰違木戸跡)

千代田区紀尾井町5-2 国史跡江戸城外堀跡

2分

説明板の左方向の階段をおりて、ホテルニューオータニの方に出る。右方向に「近江彦根藩井伊家屋敷跡」の説明板と石柱がある。紀尾井ホールに向かって戻る途中、道なりに右におり坂が紀尾井坂(紀尾井ホールとホテルニューオータニの間の坂)。

5 紀尾井坂

千代田区紀尾井町4 嘰違見附跡から東にくだる坂

Q2

紀尾井坂でちょっと寄り道 ホテルニューオータニ日本庭園をぬけるのも。

ホテルニューオータニ日本庭園 千代田区紀尾井町4-1 6:00～22:00

池泉回遊式庭園。加藤清正公の屋敷や井伊家の庭園として400余年の歴史を持つ。江戸城の外濠に囲まれた広大な名園。ホテルニューオータニ一帯は、彦根藩井伊家の屋敷として用いられた。

紀尾井坂をくだり終わったら、まっすぐそのまま横断歩道を渡り、紀尾井町通りを右に進む。左に。

Q3

6 清水谷公園(紀尾井町通り)

千代田区紀尾井町2-1 WC

Q4

10分

公園を背にして(出て)、紀尾井町通りを左に進む。

7 弁慶橋(紀尾井町通り)

千代田区紀尾井町～港区元赤坂1丁目

5分

すぐとなり

8 東京ガーデンテラス紀尾井町

千代田区紀尾井町1-2 WC 紀州徳川家屋敷跡

Q5

5分

東京ガーデンテラス紀尾井町の建物内エスカレーターで2階にあがる。白と黒のベンチの横の木製風デッキ(細道)にそってお堀側を進む。石垣が見えて、広いデッキに出る。(デッキの開放時間10:00～21:00)

9 赤坂御門石垣と刻印

千代田区紀尾井町1-2 (東京ガーデンテラス紀尾井町内デッキ) 国史跡江戸城外堀跡

Q5

5分

広いデッキから階段をあがり、東京ガーデンテラス3階に出る。右に進み建物の外に出る。「空の広場」をまっすぐ進み、道に出て右に曲がり、さらに角を右に曲がり、少しきだつたところ。

10 赤坂見附跡

千代田区紀尾井町1 国史跡江戸城外堀跡 赤坂御門

Q5

5分

すぐとなり。または東京ガーデンテラス紀尾井町内エスカレーターで地下へ。

G ゴール

東京メトロ永田町駅9a(9b)出口

N
08四ツ谷駅
YotsuyaN
07永田町駅
Nagatacho

NANBOKU LINE



(マップの情報は、6月時点のものです。各施設の開館時間その他は状況によって変更になる可能性があります。)

コース

2

「アート」と出会う旅

(新宿区と豊島区)

西武池袋線

SI 02

椎名町駅
Shiinamachi

SI 01

池袋駅
Ikebukuro徒歩のみ
の所要時間

約55分

★ 芸術家の足跡や作品にふれるコースです。(休館日・休園日に気をつけて)

S スタート

椎名町駅南口

Q6

椎名町駅の見どころ

改札を出て右方面のエレベーターホールには、令和元年(2019)に設置された『怪物くん』『サイボーグ009』『天才バカボン』の3つの「マンガの聖地としま！モニュメント」がある。

改札を出てまっすぐ前方向の南口方面の階段をおりる。

薬局・コンビニと椎名町駅自転車駐車場(南)の間の道を、大通り(山手通り)の高架下にそって進む。左の歩行者専用トンネルに入る(山手通りを地下で横断する)。トンネルを抜けたら右に進む。横断歩道を渡り、さらに山手通りにそって、まっすぐ進む。

天祖神社の手前を左に入り、まっすぐ進む。大通り(目白通り)を渡り、さらに聖母坂通り(薬局とピザ屋の間)をまっすぐ進む。2本目の道を右に入る(道の上方に案内板あり)。左の赤いレンガ風の道に入る。

① 新宿区立
佐伯祐三アトリエ記念館

新宿区中落合2-4-21 WC

Q7

入館 10:00-16:00(16:00閉門) 月休(祝日の場合はその翌日) 無料

今来た道を戻り、聖母坂通りまで出る。右に進み、聖母病院前の横断歩道を聖母坂通りの向こう(上智大学側)に渡る。右に進み、横道を左に入る。

つきあたりを右に曲がり、道なりに左へ曲がり、まっすぐ進む。右に下落合公園が見える。公園を右に見ながらそのまま通り過ぎ(公園内には入りません)、つきあたりT字路を左に曲がり、すぐに下落合4丁目21の住居表示のところを右に曲がる。まっすぐ進む。

つきあたりを右に曲がる。まっすぐ進み、下落合東町会看板(下落合3-11の表示あり)のところを左に曲がる(歩いていると、この看板の裏が先に見えるので見逃しやすい)。要注意。右上方にも小さなアトリエの案内板があるが、こちらも見逃しやすい。

すぐに石畳の道になる。石畳にも案内あり。しばらく歩く。左に(となりは坂本歯科)。

② 新宿区立
中村舞アトリエ記念館

新宿区下落合3-5-7 WC

Q8

入館 10:00-16:00 月休(祝日の場合はその翌日) 無料

道をさらに進み、石畳が終わったら、角を左に曲がる。目白通りに出て右に進む。

りそな銀行に向かって目白三丁目の横断歩道を左に渡る。目白通りを右に進み、パン屋の角を左に曲がる。つきあたりを左に曲がり、またすぐ右に曲がり、まっすぐ進む。右に。

③ 鈴木三重吉旧居跡

豊島区目白3-18-6

Q9

すぐ左斜めに目白庭園の門が。

④ 豊島区立目白庭園

豊島区目白3-20-18 WC

Q10

9:00-17:00 第2.4月休(祝日の場合はその翌日) 無料

目白庭園を出て左に進み、西武池袋線の踏切を渡る。二つ目の十字路(左に上り屋敷公園がある。その手前)を右に曲がる。一つ目の十字路(道が石畳になる手前)を左に曲がる。まっすぐ進むと大きな広い道路につながる。

横断歩道を渡り、広い道路(劇場通り)を進むとすぐ右が、としま産業振興プラザ。

⑤ 豊島区立郷土資料館

豊島区西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ(IKE·Biz)7階 WC

Q10

9:00-16:30 月・第3日・祝休 無料

としま産業振興プラザ(IKE·Biz)を出て右に進む。

池袋消防署を過ぎて、池袋警察署前の横断歩道を渡り、池袋警察署の前を通り、さらに進む。西池袋一丁目の横断歩道を渡ると、右に東京芸術劇場が見える。

東京芸術劇場の地下から池袋駅東口へ抜ける(東京芸術劇場の開館時間は9:00-22:00なのでその時間に利用。10/3・24、11/14・28、12/12の各月曜日は劇場休館。開館していない時間帯は地上から東口へ)。

G ゴール

池袋駅ターミナル(西武池袋線池袋駅はさらに地下道を歩き5分程度)

WC …トイレ



コース

3

「アクア」と出会う旅

(北区)

JR 京浜東北線
JK 36 — JK 37
JR王子駅 Oji 東十条駅 Higashi-Jo

徒歩のみの所要時間
約55分

★ 武蔵野台地と荒川・隅田川・新河岸川の低地を分ける崖線を歩く少しハードなコースです。

S スタート



6分

JR王子駅北口

改札を右に出て、すぐ駅舎にそって、地下鉄の入り口に向かって左に進む。左にある王子駅線路下のトンネル「王子カルチャーロードギャラリー」(北区王子1-3-23)に入る。トンネルを抜け直進すると左は音無親水公園。途中王子神社への近道階段があるが、神社正面から入るために、まっすぐ石のアーチ橋(音無橋)下まで進む。アーチ橋を過ぎてすぐのエレベーター、あるいはその横の階段で橋の上にあがる。音無橋に出たら、左前方に王子神社の石灯籠(常夜灯)が見えるので、それに向かって進み、王子本町郵便局(北区役所第2庁舎1階)の前の横断歩道を渡ると正面に大きな鳥居。

1 王子神社



3分

北区王子本町1-1-12 9:00-17:00(社務所)

Q11.12

拝殿前の鳥居を出て、右に進む。権現坂の途中に出る。⚠️自転車の往来に注意。

2 権現坂



4分

北区王子本町1-1

右に権現坂をくだり、自販機が並ぶ(経師屋)の角の交差点を左に曲がる(交差点手前に青い道案内柱がある)。まっすぐ進む。中央工学校の先に。

3 王子稻荷神社



2分

北区岸町1-12-26 ⚠️休日のみ正面の門から入れる。

Q13

王子稻荷を出て、さらに道を先に進む。名主の滝公園「入り口」がある。

時短コース 名主の滝公園「入り口」から入らずに、公園にそって進む。途中道を横断し、さらに進むと正門があるので、そこから入っても滝を鑑賞可能。

4 名主の滝公園



1分

北区岸町1-15-25 WC 9:00-16:30 無料

Q14

滝の流れる時間 10:00-16:00 (滝・流れ清掃日 第2.4月) ⚠️公園内、水際は足場が悪い。

公園内を散策して、正門から出る。出たら左へ進み公園にそって、角を左に曲がる。まっすぐ進むと三平坂に出る。ここから先は急な坂を含め移動時間が長い。

ゆっくり王子駅周辺を堪能したい方は 三平坂の坂下からJR王子駅までは徒歩15分ほどで戻れる。北とぴあ展望ロビー(北区王子1-11-1 王子駅から2分)や、全国の狐が集まって参詣の身支度をしたといわれている装束稻荷神社(北区王子2-30-13 北とぴあから4分)も見どころ。

5 三平坂



20分

北区岸町1-15-25

Q15

長い曲がった急な坂道をあがる(所要時間5分程度)。⚠️坂の曲がった死角から時々猛スピードの自転車がおりて来る、充分注意。休みながらあがり終えたら、まっすぐ大通り(国道455号線)に出て、横断歩道を渡る。青い道案内柱にしたがって角に中十条1丁目2の住居表示がある道に入る。小さな横断歩道を渡り、さらにまっすぐ進み、通りに出ると向こう側に白い建物(図書館)が見える。もう一つ横断歩道を渡り、右に進み、図書館の入り口(入るとそこが2階)から入り1階におりる。

6 中央図書館



18分

北区十条台1-2-5 WC 月~土 9:00-20:00 日~祝 9:00-17:00 第1.3.5月休(他臨時休あり)

赤レンガ倉庫の広場から右の階段をのぼり、左へ進む(あるいは階段をのぼらずに公園内を端まで歩く)。公園の端まできたら右に横断歩道を渡り、段差の少ない階段をあがり、南橋トンネルの上に出る。横断歩道を渡りさらに左の横断歩道を「パノラマプール十条台」に向かって渡る。青い道案内柱にしたがって東十条駅へ向かって(「パノラマプール十条台」を右に見て)そのまままっすぐ進む。十条台小学校跡地[令和4年(2022)3月閉校。改修後新設統合校十条小学校誕生予定]を右に見て進む。この道は江戸時代の日光御成道の旧道。今は都道460号線。車の往来が激しい上に、歩道が狭いので充分注意しながら、まっすぐ進む。さて、その先・・・

迷いたくない派 このまま都道をまっすぐ進み、中十条郵便局を右に曲がり、子育て地蔵へのルートもある(地元の人は利用しないらしいが、迷うことはない)。

安全第一派 途中中十条1-15の住居表示と中十条1-13の住居表示の間を右に入る(目標になる建物がないので横道があるごとに住居表示を確認してみよう)。すぐに左に曲がり、道なりにまっすぐ進む。都道に並行する静かな裏道(住宅街)をしばらく歩く。坂道をおりる途中、左の道に入る。通りにぶつかったら、右に曲がり進むと右に子育て地蔵。

7 子育て地蔵



北区中十条2-9 JR東十条駅南口正面

すぐとなり

8 十条跨線橋(元鉄道橋)



1分

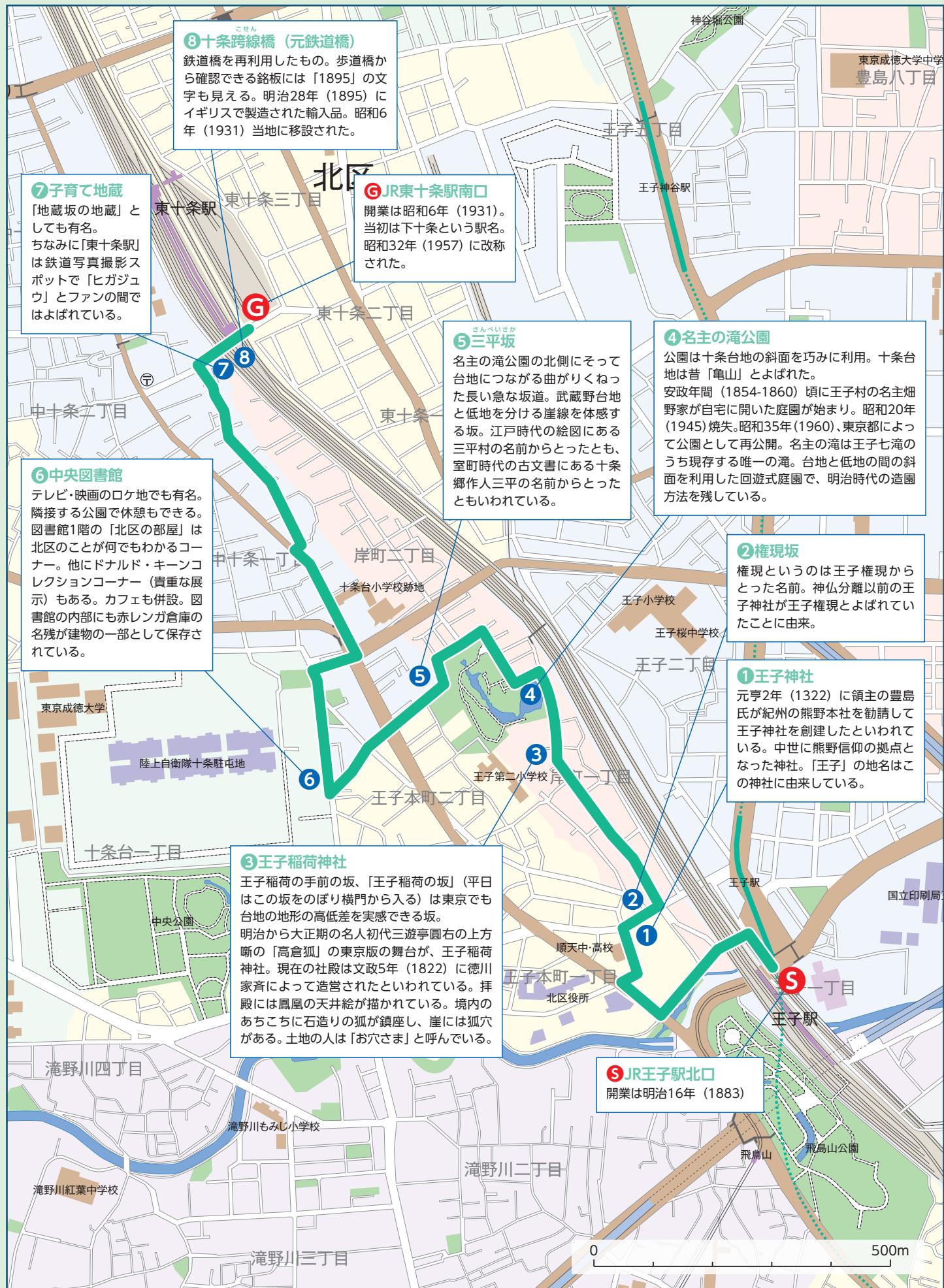
北区東十条3 ~ 中十条2.3

橋を渡り、横断歩道を左に渡る。⚠️改札前の歩道も自転車注意。

G ゴール

JR東十条駅南口

WC トイレ



(マップの情報は、6月時点のものです。各施設の開館時間その他は状況によって変更になる可能性があります。)

クイズ問題一覧

コース

1 「アオイ」と出会う旅

- 1 現在の四谷見附橋の街路灯には大正2年(1913)に架けられた初代の橋のデザインが残されている。それは?
- A 葵の紋 B 菊の紋 C 桐の紋
- 2 紀尾井坂を下り始めてすぐ、右側にホテルニューオータニの開業25周年を記念として平成元年(1989)に東京ガスから寄贈されたものがある。それは何?
- A ガス灯 B しだれ桜 C 女神像
- 3 紀尾井坂は別名なんと呼ばれている?
(ヒント:坂を下り終わったあたり坂の標柱に)
- A 清水坂 B 大名坂 C 見附坂

- 4 清水谷公園内にある「紀尾井坂の変」の追悼碑は誰のもの?

A 岩倉具視 B 大隈重信 C 大久保利通

- 5 赤坂御門の石垣を間近に見ると黒田家家紋の刻印がはっきり見える。それは? (ヒント:説明板に)

A 裏錢紋 B 六文錢 C 九目結紋

コース

2 「アート」と出会う旅

- 6 椎名町駅と言えば今は何で有名?
(ヒント:改札口正面南口案内に)
- A 豊島区立トキワ荘手塚ミュージアム
B 豊島区立トキワ荘藤子ミュージアム
C 豊島区立トキワ荘マンガミュージアム
- 7 佐伯祐三がたくさん描いた風景画はパリとどこ?
(ヒント:アトリエにもたくさん展示)
- A 大阪 B 落合 C 銀座

- 8 中村彝アトリエ記念館の屋根は、建てられた当時のベルギー産のものを一部使っているといわれている。それは?

A 赤茶色の瓦 B 赤茶色の木 C 赤茶色の銅板

- 9 鈴木三重吉が創刊した児童雑誌は? (ヒント:説明板に)

A 赤い鳥 B 赤い実 C 赤い花

- 10 目白庭園にある数寄屋造りの建物の名前は?
(ヒント:門の左案内板に)

A 黄鳥庵 B 赤鳥庵 C 青鳥庵

コース

3 「アクア」と出会う旅

- 11 王子神社の大イチョウの樹齢は何年といわれている?
(ヒント:説明板に)
- A 200年 B 400年 C 600年
- 12 王子神社拝殿前の狛犬は父親と母親で、子育て狛犬として有名。母親は子どもを守っているが、父親は子どもをあやすために、何を持っている?
A 風車 B でんでん太鼓 C 毯
- 13 王子稻荷神社は平日正面の門から入れないのはなぜ?
A 門の保存から B 境内に幼稚園があるので
C 門を閉じて門扉を公開展示のため

- 14 名主の滝公園にある落差8メートルの滝の名前は?

A 女滝 B 男滝 C 子滝

- 15 三平坂の昔の役割は? (ヒント:坂の説明板に)

A 狐が集まって王子稻荷に行く通路
B 名主が崖上にあがる通路
C 崖上の農家の人が下の水田にくだる通路

参考文献

- 竹内正浩「重ね地図で読み解く大名屋敷の謎」宝島新書 2017
伊藤栄洋・堀切康一「豊島区史跡散歩」学生社 1994
千代田区立日比谷図書文化館
「千代田の坂と橋一江戸・東京の地形ー」千代田区教育委員会 2015
江幡潤「文京区史跡散歩」学生社 1992
「ぶんきょうの史跡めぐり」文京区教育委員会 1994
「東京23区凸凹地図」昭文社 2020
皆川典久「東京スリバチの達人」昭文社 2020
皆川典久「もっとスリバチの歌を聴け。」東京スリバチ学会 2020
内田宗治「『水』が教えてくれる東京の微地形散歩」洋泉社 2019
実業之日本社「東京の微地形散歩」2013
「東京のトリセツ」昭文社 2021
橋上完爾・石井ひとし「歴史の面影を求めて下町ぶらり散歩」エルフ 2001
加来耕三・志治美世子・黒田敏穂「東京江戸諺とき散歩」廣済堂 1998
大島和雄「東京の文學風景を歩く」風潮社 1996
中島克幸「江戸・東京のドラマを訪ねて」文芸社 2013
谷川彰英「東京「駅名」の謎」祥伝社 2011
原島広至「東京今昔散歩」中経出版 2012
新潮社編「江戸東京物語 山の手篇」新潮社 2002

- 週刊朝日編「信段の大正昭和風俗史」朝日新聞社 1981
野口武彦「維新の後始末」新潮社 2014
細谷正充編「名城伝」角川春樹事務所 2015
講談社文芸文庫編「大東京繁昌記山手篇」講談社 2013
大石学監修「大江戸「事件」歴史散歩」中経出版 2012
山本博文「東京今昔江戸散歩」中経出版 2011
吉見俊哉「東京裏返し・社会学的街歩きガイド」集英社 2021
「日本カメラ博物館監修 江戸」山川出版社 2019
「江戸・東京歴史さんぽ2 千代田区・文京区・新宿区」トゥーヴァージンズ 2019
鈴木理生「東京の地名がわかる事典」日本実業出版社 2002
井上光貞監修「図説歴史散歩事典」山川出版社 2000
「仏教塔寺事典」東京美術 1979
「日本国語大辞典5巻・6巻」小学館 2002

- 【参考資料】
「北区観光ガイドMAP王子・十条エリア」
「北区地域振興部産業振興課」
「としま観光マップ」
「ちよだ歴史さんぽMAP1江戸城とお堀めぐり」
「ちよだ歴史さんぽMAP4江戸・東京事件の現場めぐり」
「MITTE CHIYODA」
「千代田あるき地図マップガイド」
「高田馬場早稻田大久保」新宿区・一般社団法人新宿観光振興協会
「神楽坂」新宿区・一般社団法人新宿観光振興協会

- 「落合」新宿区・一般社団法人新宿観光振興協会
「ぐるっと豊島」一般社団法人豊島区観光協会
「東京の日本庭園2020」東京都建設局公園緑地部公園課
「下谷おさんぽ MAP」下谷観光連盟
「TOKYO23テーマで楽しむまち歩きモルコース」東京商工会議所
「北区時間 このまちの一歩奥へ」東京商工会議所北支部
「新宿プラス 2021特別号」2020
「新宿プラス 13号」一般社団法人新宿観光振興協会
「新宿プラス 14号」一般社団法人新宿観光振興協会
「乗り隊歩き隊 池袋 白目」一般社団法人東京都営交通協会
「Metro Walker 特別号 ゆっくり楽しむ東京の休日」東京地下鉄株式会社
「新宿区立佐伯祐三アトリエ記念館パンフレット」公益財団法人新宿未来創造財団
「新宿区立中村彝アトリエ記念館パンフレット」公益財団法人新宿未来創造財団
「新宿健康づくりウォーキングマップ」新宿区健康部健康づくり課
「ようこそおとめ山へ」おとめ山の自然を守る会
「のぼりくだりの街 紀尾井坂」東京新聞 2022.5.6記事
「東京文化資源会議 帝都物語地図カタログ」三区文化資地図協議会
「名主の滝公園パンフレット」東京都北区
「江戸城外堀跡ガイドブック」千代田区 2022