

現在、活躍中の文京アカデミアサポーターの皆さんに伺いました！

現役のサポーター4名、稲葉さん・久城さん・村田さん・山本さんからのコメントをご紹介します。



稲葉さん

—応募のきっかけを教えてください。

会社を退職する際に文京区の高齢者大学の存在を知り、入学したことです。そこで生涯学習の楽しさや大切さに触れ、地域活動にも関わるようになりました。その経験がきっかけとなり、現在まで20年にわたり活動を続けています。

—活動の中でやりがいを感じる瞬間はどんな時ですか。

講座終了後に受講生の方から「お世話になりました」「ご苦労さまでした」などと声をかけていただく瞬間です。そのような言葉をいただくと、「次回も頑張ろう」という気持ちが湧いてきます。

—どんな方にサポーターをおすすめしたいですか。

サポーター活動は、年齢に関係なく続けることができます。私自身90代ですが、今も楽しく活動しています。地域とのつながりを持ちたい方や、新しい仲間と出会いたい方におすすめしたいです。



久城さん

—応募のきっかけを教えてください。

他区から文京区へ引っ越してきて、地域のことを知りたいと思い、文京いきいきアカデミア講座を受講しました。その中で講座を支えるサポーターの存在を知り、「自分も運営に関わってみたい」と思ったことが応募のきっかけです。

—実際に活動してみて感じた魅力を教えてください。

さまざまな分野の講座に関わることができるのが魅力です。興味のある分野だけでなく、新しい分野にも触れられ、講座運営を手伝いながら自分自身も学べることにやりがいを感じています。

—これからサポーターを目指す方へメッセージをお願いします。

サポーター活動を通して多くの方と出会い、学びや発見がありました。興味のある方は、ぜひ気軽にチャレンジしてみてください。



村田さん

—応募のきっかけを教えてください。

定年退職後にアカデミア講座を受講した際、サポーターの皆さんの親切で丁寧な対応が印象に残りました。私も誰かの役に立ちながら地域に貢献したいと思い、サポーター養成講座を受講しました。

—どんな方にサポーター活動をおすすめしたいですか？

地域とのつながりを持ちたい方や、新しいことに挑戦したい方におすすめしたいです。自分の興味のある講座に関わりながら、多くの出会いや学びを得ることができます。サポーター活動を通じて、充実した時間を楽しんでいただきたいと思います。

—これからサポーターを目指す方へメッセージをお願いします。

セカンドライフは人生の新たな出発点です。地域のイベントやボランティア活動に目を向け、自分のできる範囲で無理なく参加してみてください。サポーター活動を通じて、自分らしく充実した毎日を過ごしていただければと思います。



山本さん

—未経験でも大丈夫ですか？参加前に不安だったことと、今の気持ちを教えてください。

養成講座があるので、未経験の方でも安心して始められます。講座の中では実地体験の機会もあり、活動のイメージをつかむことができます。最初は不安や緊張もありましたが、サポーター同士で協力しながら活動する中で、自然と楽しめるようになりました。

—大変だったことや工夫していることはありますか？

会議室での机や椅子の準備や、配布資料が多い講座では、受付開始時間までに準備が終わるか心配になることがあります。そのため、準備や撤収、講座中の対応が円滑に進むよう、担当サポーター同士でコミュニケーションを取り、協力しながら活動しています。

—これからサポーターを目指す方へメッセージをお願いします。

活動の楽しさはもちろんですが、サポーター仲間や学習推進系のスタッフの方々、受講生や講師の方々との交流も大きな魅力です。多くの出会いや学びがあり、貴重な経験になります。興味のある方はぜひ挑戦してみてください。